

香港華人基督教聯會真道書院

第七屆水運會:參賽者須知

1. 各位參賽者必須自行查看線道表，如有錯漏，請於 4 月 8 日下午 5 時前致電或 whatsapp 到 5422-1883 與 體育科何凱傑老師聯絡。如未能在上述時間前提出，大會將不作任何修改。
2. 請各位參賽同學於參賽者區域等待召集。比賽時間前 10-15 分鐘召集，如未能在召集時間內到達召集處報到，則視作棄權論。
3. 在賽事進行期間，請非比賽同學不要進入召集處及池面範圍。
4. 所有賽事根據 FINA 國際游泳規例進行。

([https://resources.fina.org/fina/document/2023/01/04/65961a45-bde5-4217-b666-ca1f5dc2d1f0/1\\_Swimming-Technical-Rules.04.01.2023.pdf](https://resources.fina.org/fina/document/2023/01/04/65961a45-bde5-4217-b666-ca1f5dc2d1f0/1_Swimming-Technical-Rules.04.01.2023.pdf))

特別提醒各參賽者 3 項常見犯規：

- i. 蛙泳及蝶泳於最後觸池及觸池轉身(只適用於 100 米賽事)時，雙手必須同時觸碰池壁，所有單手觸池的參賽者將會被取消資格
  - ii. 本次賽事採用一次錯誤起跳制度，所有偷步者將立即被取消參賽資格，不會有第二次重新起跳的機會
  - iii. 在觸池轉身(只適用於 100 米賽事)時，雙腳不可以觸碰到泳池池底。
5. 當游畢全程後，必須等待工作人員指示方可上水離開，如有參賽者在離開時影響到其他參賽者，大會有權取消其參賽資格
  6. 所有賽事不設初賽，以最後時間決定名次
  7. 根據 FINA 國際游泳規例，泳衣可為一件式、或分為上衣及下衣的兩件式，並不能覆蓋脖子，超過肩膀或腳踝。(見下頁)
  8. 建議參賽者帶備拖鞋，因進入池面時必須穿著潔淨拖鞋，否則需脫下鞋進入池面。
  9. 請各位同學保管好財物，切勿將貴重物品放於看台座位上，如參賽同學有需要，可自備 5 元硬幣使用更衣儲物櫃。
  10. 請各位同學不要在更衣室逗留，如有發現，將受處分。
  11. 比賽的出發程序如下：

當上線後，

指示	代表
嗶！嗶！嗶！嗶！	走近跳檯
嗶～～～	上跳檯
TAKE YOUR MARK	預備動作
嗶！	出發

同學需穿著符合 FINA 國際游泳規例的游泳衣參賽詳情見以下網址中的 4.1.1 條 (<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>)

男性參賽者之泳裝不能延伸至肚臍以上或膝蓋以下，

女性參賽者之泳裝不覆蓋頸部，不能延伸至超過肩膀或膝蓋以下

合格泳裝：



不合格泳裝：



# 第七屆水運會 線道表

項目1	男子DS1組50米自由泳		
場次：	E1-1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS1Y	5	陳奕匡
3	DS1V	26	王銘謙
4	DS1I	32	蕭明德
5	DS1Y	17	黎梓烽
6	DS1V	7	高卓謙
7	DS1R	24	石中軒
8			

項目	項目2	男子DS2組50米自由泳	
場次：	E2-2		
線道	班別	學號	姓名
1	DS2R	8	何柏霖
2	DS2Y	26	王智謙
3	DS2R	25	楊子進
4	DS2Y	10	黎曉翀
5	DS2V	5	朱威進
6	DS2Y	27	王諾行
7	DS2V	24	袁智安
8	DS2R	3	鄭溢鋒

項目1	男子DS1組50米自由泳		
場次：	E1-2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS1E	17	林在
3	DS1T	33	楊熹廷
4	DS1E	11	張靖楠
5	DS1I	10	高胤凱
6	DS1R	20	李旻軒
7	DS1Y	26	謝梓謙
8			

項目3	男子DS3組50米自由泳		
場次：	E3-1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS3E	25	曾睿恒
3	DS3I	10	劉浚禧
4	DS3T	2	張思哲
5	DS3E	29	黃雋謙
6	DS3I	23	邵宜啟
7			
8			

項目1	男子DS1組50米自由泳		
場次：	E1-3		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS1E	19	劉柏遨
3	DS1T	13	林睿謙
4	DS1I	20	潘迦希
5	DS1T	1	陳柏瑜
6	DS1V	20	彭沛祐
7	DS1I	22	蘇俊榮
8			

項目3	男子DS3組50米自由泳		
場次：	E3-2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS3Y	12	李明駿
3	DS3R	16	廖銘華
4	DS3Y	33	袁雋翹
5	DS3T	24	蘇梓謙
6	DS3Y	20	馬梓朗
7	DS3E	1	陳奕廷
8			

項目2	男子DS2組50米自由泳		
場次：	E2-1		
線道	班別	學號	姓名
1	DS2R	15	柯卓熙
2	DS2Y	21	彭旭麒
3	DS2T	29	黃思朗
4	DS2I	2	陳樂然
5	DS2E	4	陳樂希
6	DS2I	22	吳重羲
7	DS2Y	1	陳劭泓
8			

項目3	男子DS3組50米自由泳		
場次：	E3-3		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS3Y	1	陳奕朗
3	DS3V	20	蘇敏森
4	DS3T	16	李旻尚
5	DS3R	29	楊子樂
6	DS3R	27	黃亦楠
7	DS3R	18	吳靖行
8			

# 第七屆水運會 線道表

項目4	男子DS4組50米自由泳		
場次：	E4-1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS4E	17	文雨曦
3	DS4E	21	潘裕仁
4	DS4I	8	方浩天
5	DS4T	3	鄭栩宏
6	DS4I	12	古嘉揚
7			
8			

項目7	女子DS1組50米自由泳		
場次：	E7-1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2			
3	DS1I	19	顏萌禧
4	DS1V	9	林咏妍
5	DS1R	31	尤曉蓉
6	DS1Y	1	區筱悠
7			
8			

項目4	男子DS4組50米自由泳		
場次：	E4-2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS4I	10	洪梓洛
3	DS4E	4	陳暉桐
4	DS4Y	5	鄭耀東
5	DS4R	5	陳廷旭
6	DS4Y	28	王綽朗
7	DS4T	11	劉睿信
8			

項目7	女子DS1組50米自由泳		
場次：	E7-2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS1E	27	黃楚翹
3	DS1T	2	陳詩雅
4	DS1Y	20	李湑僑
5	DS1E	28	黃詩程
6	DS1Y	21	李旻錡
7			
8			

項目5	男子DS5組50米自由泳		
場次：	E5		
線道	班別	學號	姓名
1			
2			
3	DS5R	23	黃紀充
4	DS5E	6	趙汝添
5	DS5Y	9	秦綽言
6	DS5R	10	連韋森
7			
8			

項目8	女子DS2組50米自由泳		
場次：	E8		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS2T	10	黎玥騫
3	DS2V	6	霍睿
4	DS2Y	12	林思玥
5	DS2I	23	石焯婷
6	DS2T	27	黃心堯
7	DS2I	19	梁楚汶
8			

項目6	男子MS組50米自由泳		
場次：	E6		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	MS3A	25	曾愉程
3	MS3A	24	鍾宇翹
4	MS1V	11	盧溢揚
5	MS2R	21	黃俊羲
6	MS1T	21	王綽謙
7	MS2E	16	劉璟忻
8			

項目9	女子DS3組50米自由泳		
場次：	E9-1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS3I	11	李汶昕
3	DS3T	15	李菀瑩
4	DS3Y	16	梁悅妍
5	DS3R	20	潘芷妤
6	DS3Y	23	蘇悅榮
7			
8			

# 第七屆水運會

## 線道表

項目9	女子DS3組50米自由泳		
場次：	E9-2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS3T	11	郭浣兒
3	DS3Y	18	盧逸晴
4	DS3Y	15	李汶其
5	DS3E	2	鄭佳兒
6	DS3E	3	鄭千悠
7			
8			

項目13	男子DS1組50米蛙泳		
場次：	E13-2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS1Y	26	謝梓謙
3	DS1I	20	潘迦希
4	DS1V	20	彭沛祐
5	DS1R	25	鄧博文
6	DS1Y	28	黃雋皓
7	DS2V	21	任安庭
8			

項目10	女子DS4組50米自由泳		
場次：	E10		
線道	班別	學號	姓名
1	DS4T	20	柯卓言
2	DS4R	20	李碧頤
3	DS4R	22	吳芊瑜
4	DS4R	16	葉曉晴
5	DS4V	8	何洛汶
6	DS4T	16	梁逸之
7	DS4I	15	劉欣童
8			

項目14	男子DS2組50米蛙泳		
場次：	E14-1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS1V	28	黃思朗
3	DS1R	30	王諾行
4	DS1I	2	陳樂希
5	DS1V	7	許壘
6	DS1V	4	張溢信
7			
8			

項目11+12	女子DS5+MS組50米自由泳		
場次：	E11+12		
線道	班別	學號	姓名
1	DS5V	29	黃溥琪
2	DS5Y	2	陳朗怡
3	DS5I	4	張智雅
4			
5	MS1E	18	吳雪婷
6	MS2E	3	歐陽皓欣
7	MS2E	14	劉司妤
8			

項目14	男子DS2組50米蛙泳		
場次：	E14-2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS2Y	21	彭旭麒
3	DS2T	29	黃思朗
4	DS2I	2	陳樂然
5	DS2E	4	陳樂希
6	DS2I	22	吳重義
7			
8			

項目13	男子DS1組50米蛙泳		
場次：	E13-1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS1I	32	蕭明德
3	DS1Y	17	黎梓烽
4	DS1V	7	高卓謙
5	DS1T	33	楊熹廷
6	DS1I	10	高胤凱
7			
8			

項目14	男子DS2組50米蛙泳		
場次：	E14-2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS2Y	26	王智謙
3	DS2R	25	楊子進
4	DS2V	5	朱威進
5	DS2E	5	朱倬毅
6	DS2T	4	張溢信
7			
8			

# 第七屆水運會 線道表

項目15	男子DS3組50米蛙泳		
場次：	E15-1		
線道	班別	學號	姓名
1	DS3E	25	曾睿恒
2	DS3I	10	劉浚禧
3	DS3E	29	黃雋謙
4	DS3Y	12	李明駿
5	DS3R	16	廖銘華
6	DS3T	24	蘇梓謙
7	DS3Y	20	馬梓朗
8			

項目17+18	男子DS5+MS組50米蛙泳		
場次：	E17+18		
線道	班別	學號	姓名
1	DS5R	23	黃紀充
2	DS5R	10	連韋森
3	DS5Y	14	高子灝
4			
5	MS3A	25	曾愉程
6	MS1V	11	盧溢揚
7	MS2E	16	劉璟炘
8	MS1I	21	黃頌鈞

項目15	男子DS3組50米蛙泳		
場次：	E15-2		
線道	班別	學號	姓名
1	DS3T	16	李旻尚
2	DS3V	24	謝子希
3	DS3R	14	梁晉瑜
4	DS3Y	29	黃銘軒
5	DS3T	13	劉泓睿
6	DS3Y	9	郭睿泓
7	DS3T	1	陳志麟
8	DS3I	3	張聞天

項目19	女子DS1組50米蛙泳		
場次：	E19-1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2			
3	DS1V	9	林咏妍
4	DS1R	31	尤曉蓉
5	DS1E	27	黃楚翹
6	DS1T	2	陳詩雅
7			
8			

項目16	男子DS4組50米蛙泳		
場次：	E16-1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2			
3	DS4E	21	潘裕仁
4	DS4I	10	洪梓洛
5	DS4E	4	陳暉桐
6	DS4Y	5	鄭耀東
7			
8			

項目19	女子DS1組50米蛙泳		
場次：	E19-2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS1Y	20	李湑僑
3	DS1I	8	徐顯恩
4	DS1R	21	吳鈺湑
5	DS1E	13	何思霖
6	DS1E	32	葉舒揚
7			
8			

項目16	男子DS4組50米蛙泳		
場次：	E16-2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS4Y	28	王綽朗
3	DS4T	11	劉睿信
4	DS4V	31	黃柏翹
5	DS4T	2	陳彥林
6	DS4V	14	郭奕彤
7			
8			

項目20	女子DS2組50米蛙泳		
場次：	E20-1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2			
3	DS2T	10	黎玥騫
4	DS2V	6	霍睿
5	DS2Y	12	林思玥
6	DS2I	23	石焯婷
7			
8			

# 第七屆水運會 線道表

項目20	女子DS2組50米蛙泳		
場次：	E20-2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS2I	19	梁楚汶
3	DS2E	16	唐千惠
4	DS2E	13	毛婕
5	DS2T	19	廖芷悅
6	DS2Y	23	蔡悅滙
7			
8			

項目25	男子小學組50米背泳		
場次：	E25-1		
線道	班別	學號	姓名
1	DS3Y	12	李明駿
2	DS3Y	20	馬梓朗
3	DS3T	1	陳志麟
4	DS2Y	21	彭旭麒
5	DS2T	29	黃思朗
6	DS2E	4	陳樂希
7	DS2T	4	張溢信
8			

項目21	女子DS3組50米蛙泳		
場次：	E21		
線道	班別	學號	姓名
1	DS3I	11	李汶昕
2	DS3T	15	李苑瑩
3	DS3T	11	郭浣兒
4	DS3Y	18	盧逸晴
5	DS3E	2	鄭佳兒
6	DS3E	20	李凱晴
7	DS3E	13	黎蕙蕎
8	DS3Y	31	楊諾天

項目25	男子小學組50米背泳		
場次：	E25-2		
線道	班別	學號	姓名
1	DS1Y	17	黎梓烽
2	DS1Y	26	謝梓謙
3	DS1R	25	鄧博文
4	DS5E	6	趙汝添
5	DS2Y	1	陳劭泓
6	DS2R	8	何柏霖
7	DS1Y	5	陳奕匡
8	DS1T	13	林睿謙

項目22	女子DS4組50米蛙泳		
場次：	E22		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS4R	20	李碧頤
3	DS4R	22	吳芊瑜
4	DS4R	16	葉曉晴
5	DS4V	8	何洛汶
6	DS4E	7	陳珮君
7	DS4T	23	譚予橋
8			

項目26+27	男子中學DS及MS組50米背泳		
場次：	E26+27		
線道	班別	學號	姓名
1	DS4Y	5	鄭耀東
2	DS4V	31	黃柏翹
3	DS5Y	17	林宥言
4			
5	MS1I	21	黃頌鈞
6	MS3A	24	鍾宇翹
7	MS1T	21	王綽謙
8	MS1Y	16	杜斐

項目23+24	女子DS5+MS組50米蛙泳		
場次：	E23+24		
線道	班別	學號	姓名
1	DS5Y	2	陳朗怡
2	DS5V	27	蔡穎樂
3	DS5E	16	茅家怡
4	DS5T	18	吳說汶
5	DS5R	9	羅子淳
6	MS2E	14	劉司好
7	MS1T	24	王巧兒
8	MS3R	11	梁芷縈

項目28	女子小學組50米背泳		
場次：	E28-1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2			
3	DS3E	20	李凱晴
4	DS2T	10	黎玥騫
5	DS1V	9	林咏妍
6	DS1R	31	尤曉蓉
7			
8			

# 第七屆水運會

## 線道表

項目28	女子小學組50米背泳		
場次：	E28-2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS1I	8	徐顯恩
3	DS3Y	16	梁悅妍
4	DS3R	20	潘芷妤
5	DS3Y	15	李汶其
6	DS3E	3	鄭千悠
7			
8			

項目31	男子小學組50米蝶泳		
場次：	E31-2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS2Y	26	王智謙
3	DS3Y	33	袁雋翹
4	DS3E	1	陳奕廷
5	DS2R	15	柯卓熙
6	DS3E	5	鄭日禮
7			
8			

項目29	女子中學DS組50米背泳		
場次：	E28-2		
線道	班別	學號	姓名
1	DS5Y	2	陳朗怡
2	DS4R	16	葉曉晴
3	DS4E	7	陳珮君
4	DS4T	23	譚予橋
5	DS4T	16	梁逸之
6	DS5Y	16	鄺敏晞
7	DS4V	23	彭眷盈
8			

項目32+33	男子中學DS及MS組50米蝶泳		
場次：	E32+33		
線道	班別	學號	姓名
1	DS4I	10	洪梓洛
2	DS4V	14	郭奕彤
3	DS4I	8	方浩天
4			
5	MS1Y	16	杜斐
6	MS2E	16	劉璟忻
7	MS2R	21	黃俊羲
8			

項目30	女子中學MS組50米背泳		
場次：	E30		
線道	班別	學號	姓名
1			
2			
3	MS1E	18	吳雪婷
4	MS2E	3	歐陽皓欣
5	MS3R	25	溫梓晴
6			
7			
8			

項目34	女子小學組50米蝶泳		
場次：	E34		
線道	班別	學號	姓名
1			
2			
3	DS1I	8	徐顯恩
4	DS3T	11	郭浣兒
5	DS3Y	18	盧逸晴
6	DS3E	2	鄭佳兒
7			
8			

項目31	男子小學組50米蝶泳		
場次：	E31-1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS3T	1	陳志麟
3	DS3E	25	曾睿恒
4	DS3I	10	劉浚禧
5	DS3T	24	蘇梓謙
6	DS3T	13	劉泓睿
7			
8			

項目35	女子中學DS組50米蝶泳		
場次：	E35		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS4E	7	陳珮君
3	DS5Y	16	鄺敏晞
4	DS5E	16	茅家怡
5	DS5V	29	黃溥琪
6	DS4T	20	柯卓言
7			
8			



# 第七屆水運會

## 線道表

項目37	男子中學DS組100米自由泳		
場次：	E37		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS4V	14	郭奕彤
3	DS4V	31	黃柏翹
4	DS5E	6	趙汝添
5	DS5R	10	連韋森
6	DS4Y	28	王綽朗
7	DS4T	3	鄭栩宏
8			

項目43+44	女子中學DS及MS組100米蛙泳		
場次：	E43+44		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS5E	16	茅家怡
3	DS4V	8	何洛汶
4	MS1E	18	吳雪婷
5	MS2E	14	劉司好
6	MS3E	28	楊子柔
7			
8			

項目38	男子中學MS組100米自由泳		
場次：	E38		
線道	班別	學號	姓名
1			
2			
3	MS2R	21	黃俊羲
4	MS3A	24	鍾宇翹
5	MS1T	21	王綽謙
6			
7			
8			

項目45	DS1班際4x50米自由泳接力	
場次：	E45	
線道	班別	
1		
2	DS1V	
3	DS1E	
4	DS1R	
5	DS1I	
6	DS1T	
7	DS1Y	
8		

項目39+40	女子中學DS及MS組100米自由泳		
場次：	E39+40		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS5Y	16	鄺敏晞
3	DS4T	20	柯卓言
4	DS4R	20	李碧頤
5	MS3R	25	溫梓晴
6	MS3R	11	梁芷縈
7	MS2V	24	嚴子茵
8			

項目46	DS2班際4x50米自由泳接力	
場次：	E46	
線道	班別	
1		
2	DS2V	
3	DS2E	
4	DS2R	
5	DS2I	
6	DS2T	
7	DS2Y	
8		

項目41+42	男子中學DS及MS組100米蛙泳		
場次：	E41+42		
線道	班別	學號	姓名
1	DS4V	31	黃柏翹
2	DS5Y	17	林宥言
3	DS5R	23	黃紀充
4	DS4T	11	劉睿信
5	MS1Y	16	杜斐
6	MS1I	21	黃頌鈞
7	MS3A	25	曾愉程
8	MS1V	11	盧溢揚

項目47	DS3班際4x50米自由泳接力	
場次：	E47	
線道	班別	
1		
2		
3	DS3E	
4	DS3R	
5	DS3I	
6	DS3T	
7	DS3Y	
8		

# 第七屆水運會 線道表

項目48	男子公開4x50米自由泳接力	
場次：	E48	
線道	班別	
1	尚在報名階段	
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

項目50	親子2X50米自由泳接力		
場次：	E50-1		
線道	班別	學號	姓名
1	DS1Y	1	區筱悠
2	DS1Y	17	黎梓烽
3	DS5E	6	趙汝添
4	DS1V	7	高卓謙
5	DS2Y	1	陳勁泓
6	DS1E	17	林在
7	DS3Y	33	袁雋翹
8			

項目49	女子公開4x50米自由泳接力	
場次：	E49	
線道	班別	
1	尚在報名階段	
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

項目50	親子2X50米自由泳接力		
場次：	E50-2		
線道	班別	學號	姓名
1	DS3E	20	李凱晴
2	DS1E	11	張靖楠
3	DS3Y	18	盧逸晴
4	DS4V	8	何洛汶
5	DS3E	1	陳奕廷
6	DS2Y	10	黎曉翀
7	DS4T	16	梁逸之
8			