

真道書院第十七屆田徑運動會

賽程表(中學)

第一天 2023 年 11 月 9 日(星期四)

9:00	開幕禮					
	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
9:45		跳高 12	跳遠 25		鉛球 33	壘球 22
9:55	100 米初 65	100 米初 100	100 米初 99	100 米初 38	100 米初 111	100 米初 105
10:30	鉛球 15	標槍 15		跳遠 15		跳高 8
11:30	800 米決 8	800 米決 10	800 米決 5	800 米決 8	800 米決 3	800 米決 3
11:45	男女子公開組 4x100 米(共 4 組)					
12:00	午 膳					
13:30						
13:45	100 米複賽	100 米複賽	100 米複賽	100 米複賽 標槍 24	100 米複賽	100 米複賽
14:00	跳高 7				跳遠 33	鉛球 15
14:30	畢業班 800 米歡樂跑(91 人)					
14:45	200 米初 11	200 米初 47	200 米初 27	200 米初 9	200 米初 20	200 米初 20
15:30	公開組 4x400 米(共兩組，男女各一組)					
15:40	集 隊					
15:45	解 散(MS4 薪火相傳儀式采排)					

真道書院第十七屆田徑運動會

賽程表(中學)

第二天 2023 年 11 月 10 日 (星期五)

	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
8:45	MS4 薪火相傳儀式(9:15 完結)					
9:20	DS4&5 LSC House 4x100m relay					
9:30		跳遠 34	跳高 7	鉛球 35	標槍 16	
9:45	200 米決	200 米決	200 米決	200 米決	200 米決	200 米決
10:45	標槍 21		鉛球 18	跳高 10		跳遠 18
11:20	教職員 1500 米(2F+5M) + 家長 1500(3F) → 公開組 1500 米(家長/校友 17M)					
11:45	100 米決	100 米決	100 米決	100 米決	100 米決	100 米決
12:00- -13:30	午 膳					
13:45	100 米欄 9 跳遠 16	100 米欄 5 鉛球 22	壘球 29	100 米欄 13	100 米欄 6	
14:10	400 米決 17	400 米決 11	400 米決 11	400 米決 7	400 米決 8 跳高 9	400 米決 15
14:40	1500 米 11	1500 米 12		1500 米 3	1500 米 2	
15:10	DS5-MS4 分級班際 4x100 米接力					
15:45	頒 獎 及 閉 幕 禮					
16:15	集 隊					
16:25	解 散					