

香港華人基督教聯會真道書院

校內小型水運會

參賽者須知

- 1) 各位參賽者必須自行查看線道表，如有錯漏，請於 4 月 21 日下午 5 時前致電 5422-1883 與何凱傑老師聯絡。如未能在上述時間前提出，大會將不作任何修改。
- 2) 請各位同學於比賽時間 **30 分鐘前**到達等候召區等待召集。比賽時間前 5-10 分鐘召集，如未能在召集時間內到達召集處報到，則視作棄權論。
- 3) 在賽事進行期間，請各位家長不要進入召集處及游泳池範圍。
- 4) 所有賽事根據 FINA 國際游泳規例 (http://www.fina.org/H2O/docs/rules/2015/disciplines/FINAswrules_20152017.pdf)進行。特別提醒各參賽者 3 項常見犯規：
 - i. 蛙泳於最後觸池及觸池轉身(只適用於 50 米賽事)時，**雙手必須同時觸碰池壁**，所有單手觸池的參賽者將會被取消資格
 - ii. 本次賽事採用一次錯誤起跳制度，所有偷步者將立即被取消參賽資格，**不會有第二次重新起跳的機會**
 - iii. 在觸池轉身(只適用於 50 米賽事)時，**雙腳不可以觸碰到泳池池底**。
- 5) 當游畢全程後，必須等待工作人員指示方可上水離開，如有參賽者在離開時影響到其他參賽者，大會有權取消其參賽資格
- 6) 所有賽事不設初賽，以最後時間決定名次
- 7) 根據 FINA 國際游泳規例，**泳衣可為一件式、或分為上衣及下衣的兩件式，並不能覆蓋脖子，超過肩膀或腳踝**。
- 8) 建議參賽者帶備拖鞋，因進入游泳池時必須脫下鞋，並放在鞋架上。
- 9) 由於場地所限，大會只能提供男女各 **20 個儲物櫃**，供自行參賽的同學使用，如有家長陪同，請家長保管好財物，**切勿將貴重物品放於等候區內**。
- 10) 由於更衣室空間有限，請各位參賽者比賽後盡快更衣離開，不要在更衣室逗留。
- 11) **比賽當日不設家長泊車位置**，請各位家長不要將汽車駛入學校範圍。
- 12) 比賽的出發程序如下：

當上線後，

| 指示 | 代表 |
|----------------|------|
| 嘩！嘩！嘩！嘩！ | 走近跳檯 |
| 嘩~~~~ | 上跳檯 |
| TAKE YOUR MARK | 預備動作 |
| 嘩！ | 出發 |

香港華人基督教聯會真道書院

校內小型水運會

請確認比賽時間！並在比賽前 30 分鐘到達等候區等待召集！

比賽日期：2016 年 4 月 30 日(星期六)

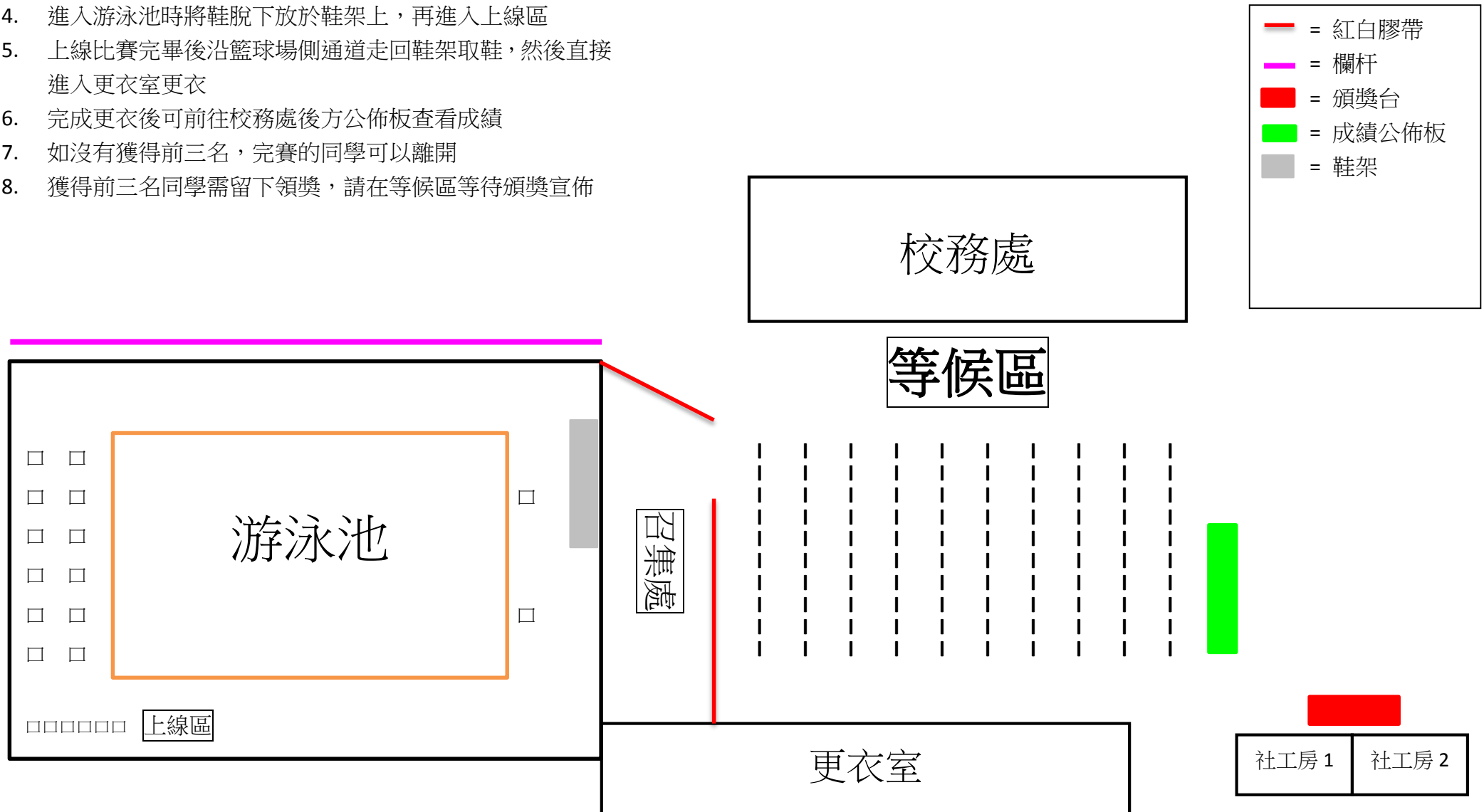
比賽地點：中學部室內游泳池

賽程表

| 項目編號 | 預計時間 | 項目 | 組別數目 |
|----------|--------|--------------|------|
| 1 | 9:00am | 男子丙組 50 米自由泳 | 2 |
| 2 | | 女子丙組 50 米自由泳 | 1 |
| 3 | | 男子乙組 50 米自由泳 | 1 |
| 4 | | 女子乙組 50 米自由泳 | 1 |
| 5 | | 男子甲組 50 米自由泳 | 1 |
| 6 | | 女子甲組 50 米自由泳 | 1 |
| 7 | | 男子丙組 50 米蛙泳 | 1 |
| 8 | | 女子丙組 50 米蛙泳 | 1 |
| 9 | | 男子乙組 50 米蛙泳 | 2 |
| 10 | | 女子乙組 50 米蛙泳 | 1 |
| 11 | | 男子甲組 50 米蛙泳 | 1 |
| 12 | | 女子甲組 50 米蛙泳 | 1 |
| 50 米項目頒獎 | | | |
| 13 | 9:30am | 男子丁組 25 米自由泳 | 4 |
| 14 | | 女子丁組 25 米自由泳 | 3 |
| 15 | | 男子丙組 25 米自由泳 | 3 |
| 16 | | 女子丙組 25 米自由泳 | 2 |
| 17 | | 男子丁組 25 米蛙泳 | 2 |
| 18 | | 女子丁組 25 米蛙泳 | 2 |
| 19 | | 男子丙組 25 米蛙泳 | 1 |
| 20 | | 女子丙組 25 米蛙泳 | 1 |
| 25 米項目頒獎 | | | |

校內水運會比賽流程

1. 參賽同學於比賽前 30 分鐘到達等候區等待召集
2. 當聽到召集訊息後到由入口進入召集處，請家長不要進入召集處範圍。
3. 按線道表入座後，由引導員帶領進入游泳池
4. 進入游泳池時將鞋脫下放於鞋架上，再進入上線區
5. 上線比賽完畢後沿籃球場側通道走回鞋架取鞋，然後直接進入更衣室更衣
6. 完成更衣後可前往校務處後方公佈板查看成績
7. 如沒有獲得前三名，完賽的同學可以離開
8. 獲得前三名同學需留下領獎，請在等候區等待頒獎宣佈



第二屆校內水運會 線道表

| 項目1 | 男子丙組50米自由泳 | | |
|-------------|------------|----|-----|
| 預計時間：9:00am | 組別: 1 / 2 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | | | |
| 2 | DS4I | 2 | 陳朗彥 |
| 3 | DS3Y | 5 | 鄭文聰 |
| 4 | DS4I | 25 | 謝堰泓 |
| 5 | DS3R | 14 | 梁胤睿 |
| 6 | | | |

| 項目5 | 男子甲組50米自由泳 | | |
|-------------|------------|----|-----|
| 預計時間：9:00am | 組別: 1 / 1 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | | | |
| 2 | MS2T | 32 | 王昊軒 |
| 3 | MS2V | 1 | 張皓鈞 |
| 4 | MS2T | 4 | 陳柏軒 |
| 5 | MS3T | 11 | 幸丞禧 |
| 6 | | | |

| 項目1 | 男子丙組50米自由泳 | | |
|-------------|------------|----|-----|
| 預計時間：9:00am | 組別: 2 / 2 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | | | |
| 2 | DS3T | 22 | 梁浚一 |
| 3 | DS4T | 22 | 成朗 |
| 4 | DS3V | 26 | 湯欣熹 |
| 5 | | | |
| 6 | | | |

| 項目6 | 女子甲組50米自由泳 | | |
|-------------|------------|----|-----|
| 預計時間：9:00am | 組別: 1 / 1 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | | | |
| 2 | MS3T | 25 | 李樂怡 |
| 3 | MS2E | 15 | 李曉晴 |
| 4 | MS2V | 21 | 鄧永悅 |
| 5 | | | |
| 6 | | | |

| 項目2 | 女子丙組50米自由泳 | | |
|-------------|------------|----|-----|
| 預計時間：9:00am | 組別: 1 / 1 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | DS4R | 23 | 馬頌曦 |
| 2 | DS3R | 24 | 黃晴熙 |
| 3 | DS4E | 2 | 陳慧桐 |
| 4 | DS3E | 8 | 香雪嵐 |
| 5 | DS3T | 31 | 楊凱甯 |
| 6 | | | |

| 項目7 | 男子丙組50米蛙泳 | | |
|-------------|-----------|----|-----|
| 預計時間：9:00am | 組別: 1 / 1 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | | | |
| 2 | DS4E | 30 | 忻珈劭 |
| 3 | DS3I | 21 | 柯學霖 |
| 4 | DS4I | 3 | 張維翰 |
| 5 | DS4V | 13 | 劉司佑 |
| 6 | | | |

| 項目3 | 男子乙組50米自由泳 | | |
|-------------|------------|----|-----|
| 預計時間：9:00am | 組別: 1 / 1 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | DS5I | 15 | 林志賢 |
| 2 | MS1E | 5 | 張譽翰 |
| 3 | DS5R | 34 | 黃宏修 |
| 4 | DS5E | 12 | 詹諾恒 |
| 5 | DS5V | 9 | 何承操 |
| 6 | | | |

| 項目8 | 女子丙組50米蛙泳 | | |
|-------------|-----------|----|-----|
| 預計時間：9:00am | 組別: 1 / 1 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | | | |
| 2 | DS4R | 13 | 侯穎賢 |
| 3 | DS3E | 18 | 吳沛祺 |
| 4 | DS3R | 7 | 錢逸晞 |
| 5 | | | |
| 6 | | | |

| 項目4 | 女子乙組50米自由泳 | | |
|-------------|------------|----|-----|
| 預計時間：9:00am | 組別: 1 / 1 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | | | |
| 2 | DS5T | 27 | 曾曦嵐 |
| 3 | DS5T | 33 | 王敏祈 |
| 4 | DS5R | 2 | 陳衍彤 |
| 5 | | | |
| 6 | | | |

| 項目9 | 男子乙組50米蛙泳 | | |
|-------------|-----------|----|-----|
| 預計時間：9:00am | 組別: 1 / 2 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | | | |
| 2 | MS1I | 17 | 林沚軒 |
| 3 | MS1Y | 26 | 彭敬喬 |
| 4 | DS5I | 21 | 吳聿朗 |
| 5 | DS4V | 20 | 曾漢轟 |
| 6 | | | |

第二屆校內水運會 線道表

| 項目9 | 男子乙組50米蛙泳 | | |
|-------------|-----------|----|-----|
| 預計時間：9:00am | 組別: 2 / 2 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | | | |
| 2 | DS5V | 21 | 梁諾行 |
| 3 | MS1T | 10 | 朱諾謙 |
| 4 | MS1I | 33 | 伍傑 |
| 5 | | | |
| 6 | | | |

| 項目13 | 男子丁組25米自由泳 | | |
|-------------|------------|----|-----|
| 預計時間：9:45am | 組別: 2 / 4 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | DS1I | 20 | 吳彥滔 |
| 2 | DS1I | 1 | 陳楚正 |
| 3 | DS1I | 24 | 蘇朗希 |
| 4 | DS1E | 23 | 潘堯銘 |
| 5 | DS1T | 9 | 林懿德 |
| 6 | | | |

| 項目10 | 女子乙組50米蛙泳 | | |
|-------------|-----------|----|-----|
| 預計時間：9:00am | 組別: 1 / 1 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | DS4T | 26 | 黃樂琳 |
| 2 | DS5E | 15 | 龔瑋祺 |
| 3 | DS5Y | 26 | 潘姿而 |
| 4 | DS5R | 38 | 容天欣 |
| 5 | DS5V | 22 | 盧芷慧 |
| 6 | DS5E | 27 | 孫子詠 |

| 項目13 | 男子丁組25米自由泳 | | |
|-------------|------------|----|-----|
| 預計時間：9:45am | 組別: 3 / 4 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | DS2E | 26 | 曹穎生 |
| 2 | DS2Y | 2 | 陳雋一 |
| 3 | DS2R | 26 | 郭俊輝 |
| 4 | DS2Y | 1 | 陳卓騫 |
| 5 | DS1R | 9 | 何樂然 |
| 6 | | | |

| 項目11 | 男子甲組50米蛙泳 | | |
|-------------|-----------|----|-----|
| 預計時間：9:00am | 組別: 1 / 1 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | | | |
| 2 | MS3E | 5 | 龔敏維 |
| 3 | MS3E | 28 | 錢逸軒 |
| 4 | MS2Y | 7 | 張濠輝 |
| 5 | MS3V | 18 | 黃豫豐 |
| 6 | | | |

| 項目13 | 男子丁組25米自由泳 | | |
|-------------|------------|----|-----|
| 預計時間：9:45am | 組別: 4 / 4 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | DS2I | 8 | 何卓諺 |
| 2 | DS2E | 7 | 張偉銘 |
| 3 | DS1I | 6 | 鄭加朗 |
| 4 | DS1T | 2 | 張信承 |
| 5 | DS1E | 4 | 陳普賢 |
| 6 | | | |

| 項目12 | 女子甲組50米蛙泳 | | |
|-------------|-----------|----|-----|
| 預計時間：9:00am | 組別: 1 / 1 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | | | |
| 2 | MS3E | 12 | 李慧忻 |
| 3 | MS3A | 31 | 黃夢思 |
| 4 | MS3E | 18 | 鄧卓盈 |
| 5 | | | |
| 6 | | | |

| 項目14 | 女子丁組25米自由泳 | | |
|-------------|------------|----|-----|
| 預計時間：9:45am | 組別: 1 / 3 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | DS2V | 18 | 劉皓怡 |
| 2 | DS1R | 23 | 吳采恩 |
| 3 | DS1V | 32 | 姚泓樂 |
| 4 | DS2Y | 19 | 魏苓欣 |
| 5 | DS1E | 7 | 蔡曉恩 |
| 6 | DS1Y | 11 | 朱善晴 |

| 項目13 | 男子丁組25米自由泳 | | |
|-------------|------------|----|-----|
| 預計時間：9:45am | 組別: 1 / 4 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | DS1Y | 20 | 李日竣 |
| 2 | DS2T | 29 | 楊啟壘 |
| 3 | DS2Y | 18 | 林政匡 |
| 4 | DS1T | 26 | 黃子尚 |
| 5 | DS1R | 28 | 黃保丞 |
| 6 | DS1T | 18 | 吳卓軒 |

| 項目14 | 女子丁組25米自由泳 | | |
|-------------|------------|----|-----|
| 預計時間：9:45am | 組別: 2 / 3 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | DS1E | 20 | 龍晴 |
| 2 | DS2E | 22 | 譚向愉 |
| 3 | DS1V | 21 | 吳匡庭 |
| 4 | DS1Y | 22 | 吳子桐 |
| 5 | DS1Y | 6 | 張天情 |
| 6 | DS2Y | 23 | 鄧鎂雪 |

第二屆校內水運會 線道表

| 項目14 | 女子丁組25米自由泳 | | |
|-------------|------------|----|-----|
| 預計時間：9:45am | 組別: 3 / 3 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | DS1E | 28 | 王綽穎 |
| 2 | DS1E | 15 | 李雪桃 |
| 3 | DS2Y | 13 | 黎凱桐 |
| 4 | DS2T | 17 | 莫凱文 |
| 5 | DS1V | 24 | 譚晞晴 |
| 6 | DS2V | 27 | 吳旻穗 |

| 項目16 | 女子丙組25米自由泳 | | |
|-------------|------------|----|-----|
| 預計時間：9:45am | 組別: 2 / 2 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | | | |
| 2 | DS3E | 6 | 鍾思行 |
| 3 | DS4R | 35 | 張雨辰 |
| 4 | DS3I | 20 | 吳藹欣 |
| 5 | DS3Y | 7 | 鄭子欣 |
| 6 | | | |

| 項目15 | 男子丙組25米自由泳 | | |
|-------------|------------|----|-----|
| 預計時間：9:45am | 組別: 1 / 3 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | DS4E | 25 | 曾彥智 |
| 2 | DS2V | 28 | 韋柏翹 |
| 3 | DS3E | 32 | 楊愉 |
| 4 | DS3T | 26 | 唐朗傑 |
| 5 | DS3R | 18 | 龍章翹 |
| 6 | | | |

| 項目17 | 男子丁組25米蛙泳 | | |
|--------------|-----------|----|-----|
| 預計時間：10:05am | 組別: 1 / 2 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | DS2E | 18 | 劉迪智 |
| 2 | DS2I | 30 | 忻子舜 |
| 3 | DS2V | 20 | 李溢希 |
| 4 | DS2I | 3 | 陳德晉 |
| 5 | DS1T | 7 | 許淳樂 |
| 6 | DS1Y | 17 | 李展樂 |

| 項目15 | 男子丙組25米自由泳 | | |
|-------------|------------|----|-----|
| 預計時間：9:45am | 組別: 2 / 3 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | | | |
| 2 | DS3E | 21 | 蕭諾民 |
| 3 | DS4Y | 6 | 陳朗軒 |
| 4 | DS3T | 13 | 黎子穎 |
| 5 | DS2V | 2 | 陳建璋 |
| 6 | | | |

| 項目17 | 男子丁組25米蛙泳 | | |
|--------------|-----------|----|-----|
| 預計時間：10:05am | 組別: 2 / 2 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | DS1Y | 23 | 聶子昊 |
| 2 | DS2V | 14 | 林嘉浩 |
| 3 | DS2T | 27 | 王子鋒 |
| 4 | DS1E | 1 | 查啟文 |
| 5 | DS2E | 17 | 林子維 |
| 6 | | | |

| 項目15 | 男子丙組25米自由泳 | | |
|-------------|------------|----|---------------|
| 預計時間：9:45am | 組別: 3 / 3 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | | | |
| 2 | DS4R | 6 | CHEUNG Justin |
| 3 | DS4I | 27 | 王力行 |
| 4 | DS3T | 2 | 陳子浩 |
| 5 | DS3Y | 28 | 黃浩凌 |
| 6 | | | |

| 項目18 | 女子丁組25米蛙泳 | | |
|--------------|-----------|----|-----|
| 預計時間：10:05am | 組別: 1 / 2 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | DS1E | 21 | 麥梓澄 |
| 2 | DS1Y | 19 | 梁芷縈 |
| 3 | DS1R | 32 | 余曦敏 |
| 4 | DS1I | 14 | 劉詩睿 |
| 5 | DS1V | 6 | 周羨恩 |
| 6 | | | |

| 項目16 | 女子丙組25米自由泳 | | |
|-------------|------------|----|-----|
| 預計時間：9:45am | 組別: 1 / 2 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | | | |
| 2 | DS4R | 19 | 羅樂心 |
| 3 | DS3E | 3 | 陳子恩 |
| 4 | DS3T | 7 | 周穎萱 |
| 5 | DS3I | 9 | 陳汝翹 |
| 6 | | | |

| 項目18 | 女子丁組25米蛙泳 | | |
|--------------|-----------|----|-----|
| 預計時間：10:05am | 組別: 2 / 2 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | DS1I | 18 | 廖康好 |
| 2 | DS1R | 29 | 黃籽雨 |
| 3 | DS1R | 16 | 梁依諾 |
| 4 | DS2V | 22 | 李希雅 |
| 5 | DS1E | 12 | 林樂時 |
| 6 | | | |

第二屆校內水運會
線道表

| 項目19 | 男子丙組25米蛙泳 | | |
|--------------|-----------|----|-----|
| 預計時間：10:05am | 組別: 1 / 1 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | DS3T | 1 | 陳灝林 |
| 2 | DS3I | 13 | 李孝彥 |
| 3 | DS3R | 30 | 余呈天 |
| 4 | DS2R | 33 | 容天樂 |
| 5 | DS3R | 27 | 王梓儒 |
| 6 | DS3T | 23 | 馬繁宏 |

| 項目20 | 女子丙組25米蛙泳 | | |
|------|-----------|----|-----|
| | 組別: 1 / 1 | | |
| 線道 | 班別 | 學號 | 姓名 |
| 1 | | | |
| 2 | DS3R | 8 | 周詠恩 |
| 3 | DS4R | 7 | 張天心 |
| 4 | DS3V | 12 | 劉穎珩 |
| 5 | | | |
| 6 | | | |