

香港華人基督教聯會真道書院

校內小型水運會

參賽者須知

- 1) 各位參賽者必須自行查看線道表，如有錯漏，請於 4 月 21 日下午 5 時前致電 5422-1883 與何凱傑老師聯絡。如未能在上述時間前提出，大會將不作任何修改。
- 2) 請各位同學於比賽時間 **30 分鐘前**到達等候召區等待召集。比賽時間前 5-10 分鐘召集，如未能在召集時間內到達召集處報到，則視作棄權論。
- 3) 在賽事進行期間，請各位家長不要進入召集處及游泳池範圍。
- 4) 所有賽事根據 FINA 國際游泳規例 (http://www.fina.org/H2O/docs/rules/2015/disciplines/FINAswrules_20152017.pdf)進行。特別提醒各參賽者 3 項常見犯規：
 - i. 蛙泳於最後觸池及觸池轉身(只適用於 50 米賽事)時，**雙手必須同時觸碰池壁**，所有單手觸池的參賽者將會被取消資格
 - ii. 本次賽事採用一次錯誤起跳制度，所有偷步者將立即被取消參賽資格，**不會有第二次重新起跳的機會**
 - iii. 在觸池轉身(只適用於 50 米賽事)時，**雙腳不可以觸碰到泳池池底**。
- 5) 當游畢全程後，必須等待工作人員指示方可上水離開，如有參賽者在離開時影響到其他參賽者，大會有權取消其參賽資格
- 6) 所有賽事不設初賽，以最後時間決定名次
- 7) 根據 FINA 國際游泳規例，**泳衣可為一件式、或分為上衣及下衣的兩件式，並不能覆蓋脖子，超過肩膀或腳踝**。
- 8) 建議參賽者帶備拖鞋，因進入游泳池時必須脫下鞋，並放在鞋架上。
- 9) 由於場地所限，大會只能提供男女各 **20 個儲物櫃**，供自行參賽的同學使用，如有家長陪同，請家長保管好財物，**切勿將貴重物品放於等候區內**。
- 10) 由於更衣室空間有限，請各位參賽者比賽後盡快更衣離開，不要在更衣室逗留。
- 11) 比賽當日**不設家長泊車位置**，請各位家長不要將汽車駛入學校範圍。
- 12) 比賽的出發程序如下：

當上線後，

指示	代表
嘩！嘩！嘩！嘩！	走近跳檯
嘩～～～	上跳檯
TAKE YOUR MARK	預備動作
嘩！	出發

香港華人基督教聯會真道書院

校內小型水運會

請確認比賽時間！並在比賽前 30 分鐘到達等候區等待召集！

比賽日期：2016 年 4 月 30 日(星期六)

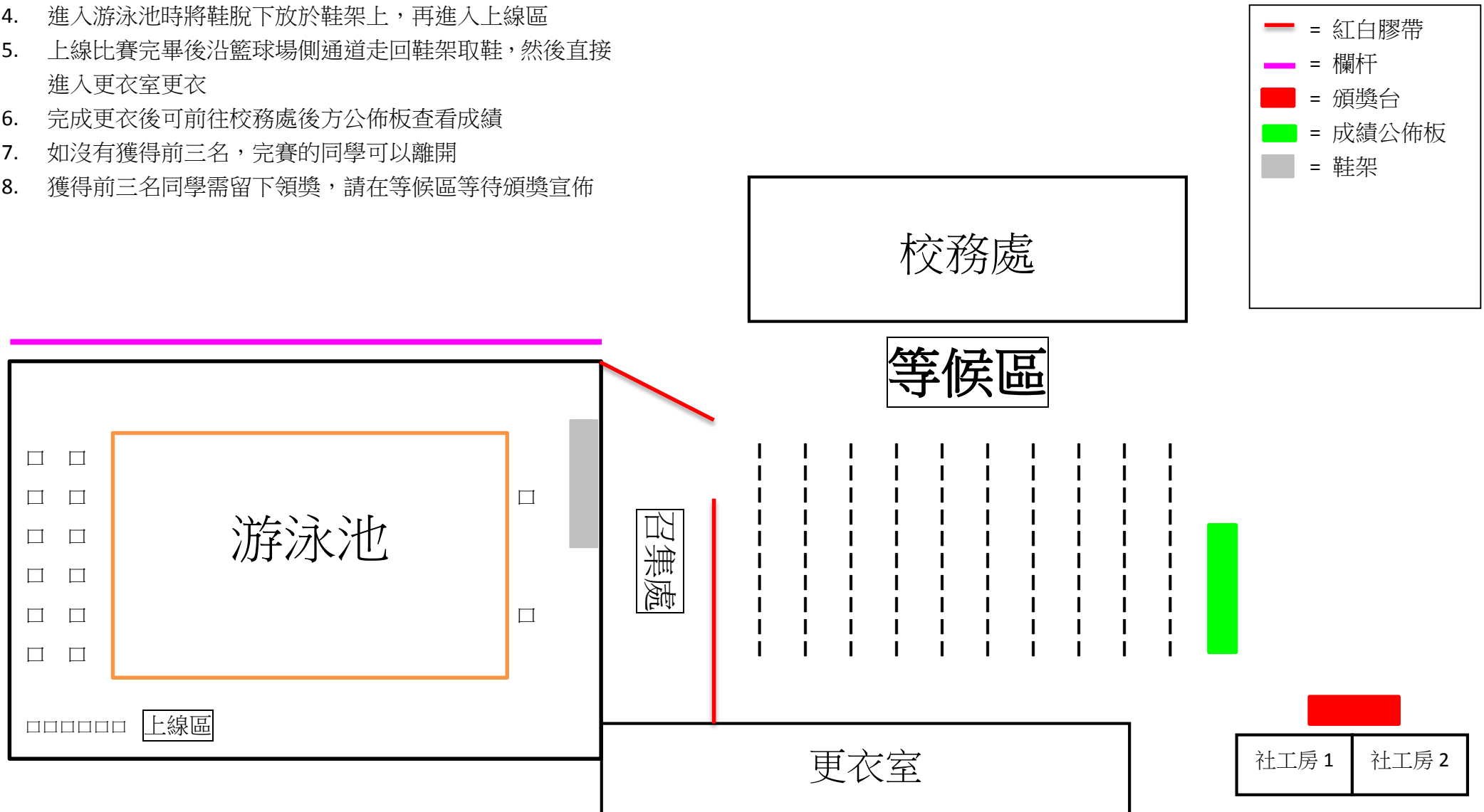
比賽地點：中學部室內游泳池

賽程表

項目編號	預計時間	項目	組別數目
1	9:00am	男子丙組 50 米自由泳	2
2		女子丙組 50 米自由泳	1
3		男子乙組 50 米自由泳	1
4		女子乙組 50 米自由泳	1
5		男子甲組 50 米自由泳	1
6		女子甲組 50 米自由泳	1
7		男子丙組 50 米蛙泳	1
8		女子丙組 50 米蛙泳	1
9		男子乙組 50 米蛙泳	2
10		女子乙組 50 米蛙泳	1
11		男子甲組 50 米蛙泳	1
12		女子甲組 50 米蛙泳	1
50 米項目頒獎			
13	9:30am	男子丁組 25 米自由泳	4
14		女子丁組 25 米自由泳	3
15		男子丙組 25 米自由泳	3
16		女子丙組 25 米自由泳	2
17		男子丁組 25 米蛙泳	2
18		女子丁組 25 米蛙泳	2
19		男子丙組 25 米蛙泳	1
20		女子丙組 25 米蛙泳	1
25 米項目頒獎			

校內水運會比賽流程

1. 參賽同學於比賽前 30 分鐘到達等候區等待召集
2. 當聽到召集訊息後到由入口進入召集處，請家長不要進入召集處範圍。
3. 按線道表入座後，由引導員帶領進入游泳池
4. 進入游泳池時將鞋脫下放於鞋架上，再進入上線區
5. 上線比賽完畢後沿籃球場側通道走回鞋架取鞋，然後直接進入更衣室更衣
6. 完成更衣後可前往校務處後方公佈板查看成績
7. 如沒有獲得前三名，完賽的同學可以離開
8. 獲得前三名同學需留下領獎，請在等候區等待頒獎宣佈



第二屆校內水運會 線道表

項目1	男子丙組50米自由泳		
預計時間：9:00am	組別: 1 / 2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS4I	2	陳朗彥
3	DS3Y	5	鄭文聰
4	DS4I	25	謝堰泓
5	DS3R	14	梁胤睿
6			

項目5	男子甲組50米自由泳		
預計時間：9:00am	組別: 1 / 1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	MS2T	32	王昊軒
3	MS2V	1	張皓鈞
4	MS2T	4	陳柏軒
5	MS3T	11	幸丞禧
6			

項目1	男子丙組50米自由泳		
預計時間：9:00am	組別: 2 / 2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS3T	22	梁浚一
3	DS4T	22	成朗
4	DS3V	26	湯欣熹
5			
6			

項目6	女子甲組50米自由泳		
預計時間：9:00am	組別: 1 / 1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	MS3T	25	李樂怡
3	MS2E	15	李曉晴
4	MS2V	21	鄧永悅
5			
6			

項目2	女子丙組50米自由泳		
預計時間：9:00am	組別: 1 / 1		
線道	班別	學號	姓名
1	DS4R	23	馬頌曦
2	DS3R	24	黃晴熙
3	DS4E	2	陳慧桐
4	DS3E	8	香雪嵐
5	DS3T	31	楊凱甯
6			

項目7	男子丙組50米蛙泳		
預計時間：9:00am	組別: 1 / 1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS4E	30	忻珈劭
3	DS3I	21	柯學霖
4	DS4I	3	張維翰
5	DS4V	13	劉司佑
6			

項目3	男子乙組50米自由泳		
預計時間：9:00am	組別: 1 / 1		
線道	班別	學號	姓名
1	DS5I	15	林志賢
2	MS1E	5	張譽翰
3	DS5R	34	黃宏修
4	DS5E	12	詹諾恒
5	DS5V	9	何承操
6			

項目8	女子丙組50米蛙泳		
預計時間：9:00am	組別: 1 / 1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS4R	13	侯穎賢
3	DS3E	18	吳沛祺
4	DS3R	7	錢逸晞
5			
6			

項目4	女子乙組50米自由泳		
預計時間：9:00am	組別: 1 / 1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS5T	27	曾曦嵐
3	DS5T	33	王敏祈
4	DS5R	2	陳衍彤
5			
6			

項目9	男子乙組50米蛙泳		
預計時間：9:00am	組別: 1 / 2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	MS1I	17	林沚軒
3	MS1Y	26	彭敬喬
4	DS5I	21	吳聿朗
5	DS4V	20	曾漢轟
6			

第二屆校內水運會 線道表

項目9	男子乙組50米蛙泳		
預計時間：9:00am	組別: 2 / 2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS5V	21	梁諾行
3	MS1T	10	朱諾謙
4	MS1I	33	伍傑
5			
6			

項目13	男子丁組25米自由泳		
預計時間：9:45am	組別: 2 / 4		
線道	班別	學號	姓名
1	DS1I	20	吳彥滔
2	DS1I	1	陳楚正
3	DS1I	24	蘇朗希
4	DS1E	23	潘堯銘
5	DS1T	9	林懿德
6			

項目10	女子乙組50米蛙泳		
預計時間：9:00am	組別: 1 / 1		
線道	班別	學號	姓名
1	DS4T	26	黃樂琳
2	DS5E	15	龔瑋祺
3	DS5Y	26	潘姿而
4	DS5R	38	容天欣
5	DS5V	22	盧芷慧
6	DS5E	27	孫子詠

項目13	男子丁組25米自由泳		
預計時間：9:45am	組別: 3 / 4		
線道	班別	學號	姓名
1	DS2E	26	曹穎生
2	DS2Y	2	陳雋一
3	DS2R	26	郭俊輝
4	DS2Y	1	陳卓騫
5	DS1R	9	何樂然
6			

項目11	男子甲組50米蛙泳		
預計時間：9:00am	組別: 1 / 1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	MS3E	5	龔敏維
3	MS3E	28	錢逸軒
4	MS2Y	7	張濠輝
5	MS3V	18	黃豫豐
6			

項目13	男子丁組25米自由泳		
預計時間：9:45am	組別: 4 / 4		
線道	班別	學號	姓名
1	DS2I	8	何卓諺
2	DS2E	7	張倬銘
3	DS1I	6	鄭加朗
4	DS1T	2	張信承
5	DS1E	4	陳普賢
6			

項目12	女子甲組50米蛙泳		
預計時間：9:00am	組別: 1 / 1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	MS3E	12	李慧忻
3	MS3A	31	黃夢思
4	MS3E	18	鄧卓盈
5			
6			

項目14	女子丁組25米自由泳		
預計時間：9:45am	組別: 1 / 3		
線道	班別	學號	姓名
1	DS2V	18	劉皓怡
2	DS1R	23	吳采恩
3	DS1V	32	姚泓樂
4	DS2Y	19	魏苓欣
5	DS1E	7	蔡曉恩
6	DS1Y	11	朱善晴

項目13	男子丁組25米自由泳		
預計時間：9:45am	組別: 1 / 4		
線道	班別	學號	姓名
1	DS1Y	20	李日竣
2	DS2T	29	楊啟壘
3	DS2Y	18	林政匡
4	DS1T	26	黃子尚
5	DS1R	28	黃保丞
6	DS1T	18	吳卓軒

項目14	女子丁組25米自由泳		
預計時間：9:45am	組別: 2 / 3		
線道	班別	學號	姓名
1	DS1E	20	龍晴
2	DS2E	22	譚向愉
3	DS1V	21	吳匡庭
4	DS1Y	22	吳子桐
5	DS1Y	6	張天情
6	DS2Y	23	鄧鎂雪

第二屆校內水運會 線道表

項目14	女子丁組25米自由泳		
預計時間：9:45am	組別: 3 / 3		
線道	班別	學號	姓名
1	DS1E	28	王綽穎
2	DS1E	15	李雪桃
3	DS2Y	13	黎凱桐
4	DS2T	17	莫凱文
5	DS1V	24	譚晞晴
6	DS2V	27	吳旻穗

項目16	女子丙組25米自由泳		
預計時間：9:45am	組別: 2 / 2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS3E	6	鍾思行
3	DS4R	35	張雨辰
4	DS3I	20	吳藹欣
5	DS3Y	7	鄭子欣
6			

項目15	男子丙組25米自由泳		
預計時間：9:45am	組別: 1 / 3		
線道	班別	學號	姓名
1	DS4E	25	曾彥智
2	DS2V	28	韋柏翹
3	DS3E	32	楊愉
4	DS3T	26	唐朗傑
5	DS3R	18	龍章翹
6			

項目17	男子丁組25米蛙泳		
預計時間：10:05am	組別: 1 / 2		
線道	班別	學號	姓名
1	DS2E	18	劉迪智
2	DS2I	30	忻子舜
3	DS2V	20	李溢希
4	DS2I	3	陳德晉
5	DS1T	7	許淳樂
6	DS1Y	17	李展樂

項目15	男子丙組25米自由泳		
預計時間：9:45am	組別: 2 / 3		
線道	班別	學號	姓名
1	DS4R	1	陳韶峰
2	DS3E	21	蕭諾民
3	DS4Y	6	陳朗軒
4	DS3T	13	黎子穎
5	DS2V	2	陳建璋
6			

項目17	男子丁組25米蛙泳		
預計時間：10:05am	組別: 2 / 2		
線道	班別	學號	姓名
1	DS1Y	23	聶子昊
2	DS2V	14	林嘉浩
3	DS2T	27	王子鋒
4	DS1E	1	查啟文
5	DS2E	17	林子維
6			

項目15	男子丙組25米自由泳		
預計時間：9:45am	組別: 3 / 3		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS4R	6	CHEUNG Justin
3	DS4I	27	王力行
4	DS3T	2	陳子浩
5	DS3Y	28	黃浩凌
6			

項目18	女子丁組25米蛙泳		
預計時間：10:05am	組別: 1 / 2		
線道	班別	學號	姓名
1	DS1E	21	麥梓澄
2	DS1Y	19	梁芷縈
3	DS1R	32	余曦敏
4	DS1I	14	劉詩睿
5	DS1V	6	周羨恩
6			

項目16	女子丙組25米自由泳		
預計時間：9:45am	組別: 1 / 2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS4R	19	羅樂心
3	DS3E	3	陳子恩
4	DS3T	7	周穎萱
5	DS3I	9	陳汝翹
6			

項目18	女子丁組25米蛙泳		
預計時間：10:05am	組別: 2 / 2		
線道	班別	學號	姓名
1	DS1I	18	廖康好
2	DS1R	29	黃籽雨
3	DS1R	16	梁依諾
4	DS2V	22	李希雅
5	DS1E	12	林樂時
6			

第二屆校內水運會
線道表

項目19	男子丙組25米蛙泳		
預計時間：10:05am	組別: 1 / 1		
線道	班別	學號	姓名
1	DS3T	1	陳灝林
2	DS3I	13	李孝彥
3	DS3R	30	余呈天
4	DS2R	33	容天樂
5	DS3R	27	王梓儒
6	DS3T	23	馬繁宏

項目20	女子丙組25米蛙泳		
	組別: 1 / 1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS3R	8	周詠恩
3	DS4R	7	張天心
4	DS3V	12	劉穎珩
5			
6			