

香港華人基督教聯會真道書院

校內小型水運會

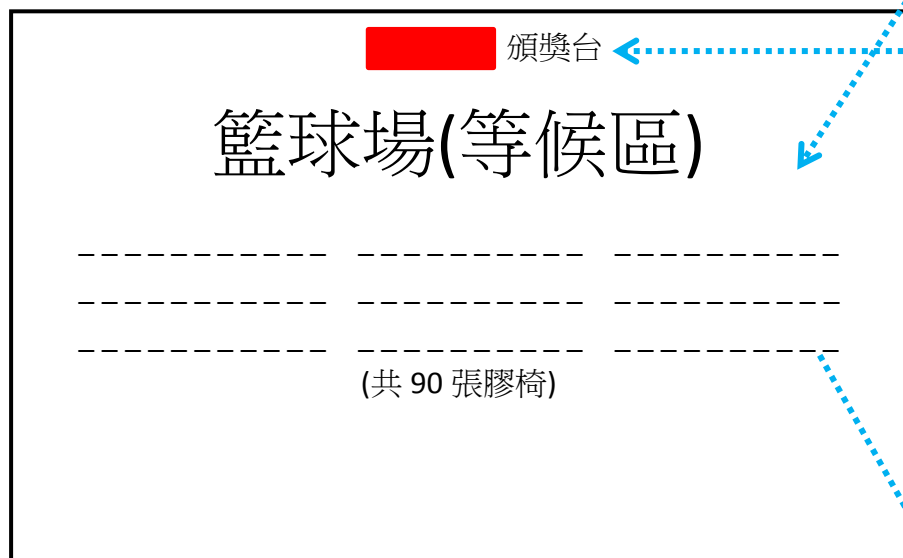
參賽者須知

- 1) 各位參賽者必須自行查看線道表，如有錯漏，請於 5 月 13 日下午 5 時前致電 5422-1883 與何凱傑老師聯絡。如未能在上述時間前提出，大會將不作任何修改。
- 2) 請各位同學於比賽時間 **30 分鐘前**到達等候召區等待召集。比賽時間前 5-10 分鐘召集，如未能在召集時間內到達召集處報到，則視作棄權論。
- 3) 在賽事進行期間，請各位家長不要進入召集處及游泳池範圍。
- 4) 所有賽事根據 FINA 國際游泳規例 (http://www.fina.org/H2O/docs/rules/2015/disciplines/FINAsrules_20152017.pdf)進行。特別提醒各參賽者 3 項常見犯規：
 - i. 蛙泳於最後觸池及觸池轉身(只適用於 50 米賽事)時，**雙手必須同時觸碰池壁**，所有單手觸池的參賽者將會被取消資格
 - ii. 本次賽事採用一次錯誤起跳制度，所有偷步者將立即被取消參賽資格，**不會有第二次重新起跳的機會**
 - iii. 在觸池轉身(只適用於 50 米賽事)時，**雙腳不可以觸碰到泳池池底**。
- 5) 當游畢全程後，必須等待工作人員指示方可上水離開，如有參賽者在離開時影響到其他參賽者，大會有權取消其參賽資格
- 6) 所有賽事不設初賽，以最後時間決定名次
- 7) 根據 FINA 國際游泳規例，泳衣可為一件式、或分為上衣及下衣的兩件式，並不能覆蓋脖子，超過肩膀或腳踝。
- 8) 建議參賽者帶備拖鞋，因進入游泳池時必須脫下鞋，並放在鞋架上。
- 9) 由於場地所限，大會只能提供男女各 **20 個儲物櫃**，供自行參賽的同學使用，如有家長陪同，請家長保管好財物，**切勿將貴重物品放於等候區內**。
- 10) 由於更衣室空間有限，請各位參賽者比賽後盡快更衣離開，不要在更衣室逗留。
- 11) **比賽當日不設家長泊車位置**，請各位家長不要將汽車駛入學校範圍。
- 12) 比賽的出發程序如下：

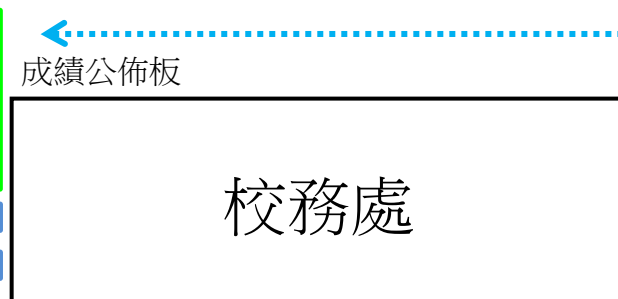
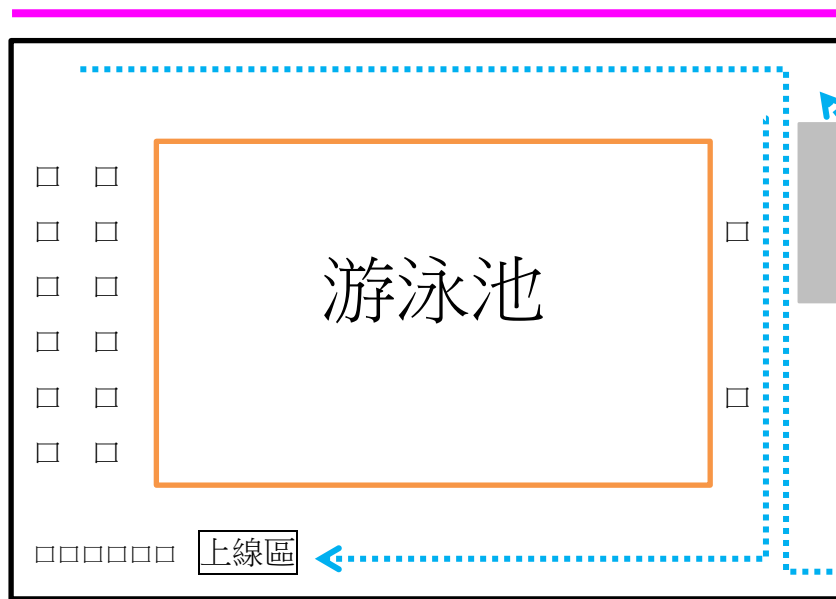
當上線後，

指示	代表
嘩！嘩！嘩！嘩！	走近跳檯
嘩～～～	上跳檯
TAKE YOUR MARK	預備動作
嘩！	出發

校內小型水運會流程

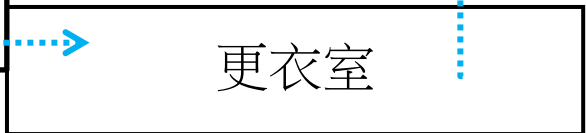
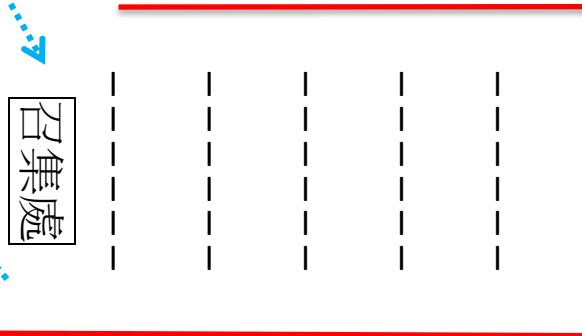


1. 參賽同學於比賽前 30 分鐘到達等候區等待召集
2. 當聽到召集訊息後到由入口進入召集處，**請家長不要進入召集處範圍。**
3. 按線道表入座後，由引導員帶領進入游泳池
4. 進入游泳池時將鞋脫下放於鞋架上，再進入上線區
5. 上線比賽完畢後沿籃球場側通道走向鞋架取鞋，然後直接進入更衣室更衣
6. 完成更衣後可前往校務處後方查看成績
7. 如沒有獲得前三名，參賽同學可以離開
8. 獲得前三名同學需留下領獎，請在等候區等待頒獎宣佈
9. 頒獎完畢後，同學可以離開



校務處外有蓋操場

入口 (34 張膠椅, 2 張長檯)



■	= 頒獎台
■	= 白板
■	= 鞋架
■	= 水機

香港華人基督教聯會真道書院

校內小型水運會

[請注意!!]比賽時間表跟原定時間有所調整!請確認比賽時間!並在比賽前
30分鐘到達等候區等待召集!

賽程表

項目編號	時間	項目	組別數目
1	9:00am	男子乙組 50 米自由泳	1
2	9:05am	女子乙組 50 米自由泳	2
3	9:15am	男子甲組 50 米自由泳	2
4	9:25am	女子甲組 50 米自由泳	1
5	9:30am	男子乙組 50 米蛙泳	1
6	9:35am	女子乙組 50 米蛙泳	2
7	9:40am	男子甲組 50 米蛙泳	1
8	9:45am	女子甲組 50 米蛙泳	1
	10:00am	第 1-8 項頒獎	
9	9:50am	男子丙組 25 米自由泳	5
10	10:00am	女子丙組 25 米自由泳	3
11	10:10am	男子乙組 25 米自由泳	3
12	10:20am	女子乙組 25 米自由泳	1
13	10:25am	男子丙組 25 米蛙泳	3
14	10:35am	女子丙組 25 米蛙泳	3
15	10:45am	男子乙組 25 米蛙泳	1
16	10:50am	女子乙組 25 米蛙泳	1
	11:00am	第 9-16 項頒獎	

第一屆校內小型水運會

線道表

項目1	男子乙組50米自由泳		
時間：9:00am	組別: 1 / 1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS3I	2	陳韶峰
3	DS3T	18	謝堰泓
4	DS3Y	11	蔡晉廷
5	DS4T	12	林志賢
6			

項目4	女子甲組50米自由泳		
時間：9:25am	組別: 1 / 1		
線道	班別	學號	姓名
1	DS4V	38	容欣
2	DS5E	22	羅貝莉
3	DS5T	37	余敏萱
4	DS5V	29	羅芷澄
5	DS5Y	12	關悅柔
6	DS5Y	39	李琄

項目2	女子乙組50米自由泳		
時間：9:05am	組別: 1 / 2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS3E	23	黃杏兒
3	DS3Y	17	何曉欣
4	DS4E	3	陳楓埕
5	DS4I	19	李卓穎
6			

項目5	男子乙組50米蛙泳		
時間：9:30am	組別: 1 / 1		
線道	班別	學號	姓名
1	DS3E	17	吳景和
2	DS3R	21	浦逸雋
3	DS3T	23	忻珈劭
4	DS3V	24	余昭烙
5	DS3Y	16	方一軒
6	DS4E	23	吳聿朗

項目2	女子乙組50米自由泳		
時間：9:05am	組別: 2 / 2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS3E	4	陳慧桐
3	DS4T	7	奚美琪
4	DS4V	37	容天欣
5			
6			

項目6	女子乙組50米蛙泳		
時間：9:35am	組別: 1 / 2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS4R	8	周信恩
3	DS3I	19	馬頌曦
4	DS3T	26	阮熹文
5	DS4R	15	劉穎怡
6			

項目3	男子甲組50米自由泳		
時間：9:15am	組別: 1 / 2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS5I	29	凌皓喬
3	DS5R	18	李國樑
4	DS5T	21	李朗鋒
5	DS5Y	28	盧頌天
6			

項目6	女子乙組50米蛙泳		
時間：9:35am	組別: 2 / 2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS3I	11	侯穎賢
3	DS3T	3	蔡樂兒
4	DS3Y	25	TANG Chloe Hoyi
5	DS4R	24	盧芷慧
6			

項目3	男子甲組50米自由泳		
時間：9:15am	組別: 2 / 2		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS5E	12	馮子朗
3	DS5I	8	程思能
4	DS5E	27	黃浩恩
5			
6			

項目7	男子甲組50米蛙泳		
時間：9:40am	組別: 1 / 1		
線道	班別	學號	姓名
1	DS4Y	15	李卓熹
2	DS5E	19	李軍霆
3	DS5I	19	黎詔滌
4	DS5I	20	黎子健
5	DS5T	31	彭敬喬
6	DS5Y	16	林泓軒

第一屆校內小型水運會

線道表

項目8	女子甲組50米蛙泳		
時間：9:45am	組別: 1 / 1		
線道	班別	學號	姓名
1	DS4E	24	潘姿而
2	DS4R	31	孫子詠
3	DS5I	5	鄭靖曦
4	DS5R	15	林綦園
5	DS5Y	17	林洛彤
6	DS5Y	32	湯尉靈

項目9	男子丙組25米自由泳		
時間：9:50am	組別: 5 / 5		
線道	班別	學號	姓名
1	DS2I	18	梁浚一
2	DS2Y	31	楊愉
3	DS2R	5	陳奕霖
4	DS1V	10	何天朗
5	DS1I	1	區舜曦
6			

項目9	男子丙組25米自由泳		
時間：9:50am	組別: 1 / 5		
線道	班別	學號	姓名
1	DS1Y	31	楊啟塋
2	DS2R	19	梁胤睿
3	DS2V	31	徐晨軼
4	DS1V	9	何紹濟
5	DS2I	21	廖濠毅
6	DS1E	2	陳樂

項目10	女子丙組25米自由泳		
時間：10:00am	組別: 1 / 3		
線道	班別	學號	姓名
1	DS2R	22	馬芷潼
2	DS1I	19	梁悠瀝
3	DS1T	18	劉皓怡
4	DS1E	22	黃靖懿
5	DS2I	19	梁頌妍
6			

項目9	男子丙組25米自由泳		
時間：9:50am	組別: 2 / 5		
線道	班別	學號	姓名
1	DS2T	21	唐朗傑
2	DS2Y	16	黎子穎
3	DS1E	3	陳德晉
4	DS1Y	26	曹穎生
5	DS1V	1	陳雋一
6			

項目10	女子丙組25米自由泳		
時間：10:00am	組別: 2 / 3		
線道	班別	學號	姓名
1	DS2I	20	梁爾玟
2	DS1V	18	莫凱文
3	DS1I	16	黎凱桐
4	DS2V	4	陳子恩
5	DS1Y	10	蔡曦兒
6	DS1I	7	符倩瑜

項目9	男子丙組25米自由泳		
時間：9:50am	組別: 3 / 5		
線道	班別	學號	姓名
1	DS1Y	20	凌逸熙
2	DS1T	33	容天樂
3	DS1V	21	潘偉津
4	DS1R	27	郭俊輝
5	DS1R	5	陳稚叡
6			

項目10	女子丙組25米自由泳		
時間：10:00am	組別: 3 / 3		
線道	班別	學號	姓名
1	DS1I	28	鄧尹晴
2	DS1T	15	林嘉嵐
3	DS2E	4	香雪嵐
4	DS2Y	29	黃晴熙
5	DS2I	12	劉樂妍
6	DS1Y	18	劉穎霖

項目9	男子丙組25米自由泳		
時間：9:50am	組別: 4 / 5		
線道	班別	學號	姓名
1	DS2V	26	湯欣熹
2	DS1I	30	黃朗天
3	DS1T	28	黃卓霖
4	DS1I	29	韋柏翹
5	DS1T	1	陳建璋
6			

項目11	男子乙組25米自由泳		
時間：10:10am	組別: 1 / 3		
線道	班別	學號	姓名
1	DS4R	33	謝樂正
2	DS3I	18	羅子皓
3	DS3R	2	陳朗彥
4	DS3E	14	李瑋恆
5	DS3I	22	莫梓朗
6			

第一屆校內小型水運會

線道表

項目11	男子乙組25米自由泳		
時間：10:10am	組別: 2 / 3		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS3E	16	吳沚駿
3	DS4V	8	何承操
4	DS3Y	4	陳朗軒
5	DS2I	29	王梓儒
6			

項目13	男子丙組25米蛙泳		
時間：10:25am	組別: 3 / 3		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS1I	31	王子鋒
3	DS1E	27	忻子舜
4	DS2T	16	柯學霖
5	DS1R	15	劉迪智
6			

項目11	男子乙組25米自由泳		
時間：10:10am	組別: 3 / 3		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS3V	9	劉司佑
3	DS3R	26	王力行
4	DS3V	8	賴俊諺
5	DS3Y	1	陳雋雄
6			

項目14	女子丙組25米蛙泳		
時間：10:35am	組別: 1 / 3		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS1Y	23	譚向愉
3	DS2R	27	楊善淇
4	DS1I	20	李希雅
5	DS2E	18	吳沛祺
6			

項目12	女子乙組25米自由泳		
時間：10:20am	組別: 1 / 1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS3E	1	區若曦
3	DS3I	33	張雨辰
4	DS3T	17	曾浣嵐
5	DS3Y	23	羅樂心
6			

項目14	女子丙組25米蛙泳		
時間：10:35am	組別: 2 / 3		
線道	班別	學號	姓名
1	DS1I	27	鄧鏗雪
2	DS1E	25	王梓嫻
3	DS2T	3	周詠恩
4	DS2Y	23	盧凱澄
5	DS2E	11	劉穎珩
6			

項目13	男子丙組25米蛙泳		
時間：10:25am	組別: 1 / 3		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS1T	13	高諾行
3	DS2V	20	馬繁宏
4	DS2Y	1	陳灝林
5	DS2R	9	鄭文聰
6			

項目14	女子丙組25米蛙泳		
時間：10:35am	組別: 3 / 3		
線道	班別	學號	姓名
1	DS2I	22	吳祈臻
2	DS1Y	25	謝梓渝
3	DS2E	13	李樂遙
4	DS1V	25	曾靜雯
5	DS1I	24	魏苓倣
6			

項目13	男子丙組25米蛙泳		
時間：10:25am	組別: 2 / 3		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS2Y	33	余呈天
3	DS1R	18	李溢希
4	DS2V	3	陳柏謙
5	DS2V	17	劉思楷
6			

項目15	男子乙組25米蛙泳		
時間：10:45am	組別: 1 / 1		
線道	班別	學號	姓名
1			
2	DS3E	19	鄧焯樺
3	DS3R	15	李浩霆
4	DS3T	9	林希陽
5	DS4Y	28	葉盈希
6			

第一屆校內小型水運會
線道表

項目16	女子乙組25米蛙泳		
時間：10:50am	組別: 1 / 1		
線道	班別	學號	姓名
1	DS3E	6	趙展瑩
2	DS3E	25	黃樂琳
3	DS4E	4	陳穎恩
4	DS4I	11	何昕
5	DS4I	21	李欣澁
6	DS4Y	9	龔瑋祺