



香港華人基督敎聯會

真道書院

8/8/2014

13-14 年度 家長通告

基階一年級 No.80

基階二年級 No.76

拓階一年級 No.80

拓階二年級 No.79

敬啓者：

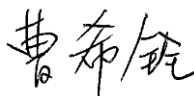
2014-15 年度 9 月份訂購午膳安排

「帆船飲食管理有限公司」將成爲 2014-15 年度本校基階一至拓階三年級學生午膳服務供應商，餐盒每個售價爲港幣 18 元 5 角。如家長欲透過學校爲 貴子弟訂購午膳餐盒，請填妥訂購表格，連同支票，並於 2014 年 8 月 16 日(星期六)或以前寄或交回本校第一校舍校務處代轉供應商辦理。支票抬頭請寫「帆船美膳有限公司」，背面註明學校名稱、學生姓名、班別及班號。請在訂購表格上填上新學年之班別。

除更換午膳供應商外，其餘的舊有安排維持不變。如有查詢，請致電本校校務處(電話：2337 2126；地址：將軍澳嶺光街五號)。

此致

各家長

校長  謹啓

香港華人基督教聯會真道書院  
14-15年度9月份午膳訂購表

客戶服務部 查詢電話：2470-9015 (9:00-18:00)

姓名： 班別： ( )  
學生帳戶編號：

應繳金額：

\$ 333.00

需要 / 不需要訂餐

使用以下付款方式：

支票號碼：\_\_\_\_\_

便利店/超級市場

為可提供更適切服務，請家長提供聯絡電話：

家長簽署

家長留言版：

請將所選擇的餐款圍圈  
完全塗黑 ●，  
否則電腦將自動選為A餐

職員專用：

B Q P K O C  
A E

| 日期    | N 款 | A 款 | B 款 | C 款 | 配菜    | 附送   |
|-------|-----|-----|-----|-----|-------|------|
| 02/09 | (N) | (A) | (B) | (C) | 大白菜塊  |      |
| 03/09 | (N) | (A) | (B) | (C) | 椰菜甘筍片 | 原個生果 |
| 04/09 | (N) | (A) | (B) | (C) | 日式什菜  |      |
| 05/09 | (N) | (A) | (B) | (C) | 節瓜片   | 甜品   |
| 08/09 | (N) | (A) | (B) | (C) | 翠西瓜片  |      |
| 10/09 | (N) | (A) | (B) | (C) | 廣東什菜  | 原個生果 |
| 11/09 | (N) | (A) | (B) | (C) | 旺菜塊   |      |
| 12/09 | (N) | (A) | (B) | (C) | 木耳椰菜  | 甜品   |
| 16/09 | (N) | (A) | (B) | (C) | 節瓜片   |      |
| 17/09 | (N) | (A) | (B) | (C) | 廣東什菜  | 原個生果 |
| 18/09 | (N) | (A) | (B) | (C) | 旺菜塊   |      |
| 19/09 | (N) | (A) | (B) | (C) | 椰菜甘筍片 |      |
| 22/09 | (N) | (A) | (B) | (C) | 香甜粟米粒 |      |
| 23/09 | (N) | (A) | (B) | (C) | 椰菜塊   | 原個生果 |
| 24/09 | (N) | (A) | (B) | (C) | 翠西瓜片  |      |
| 25/09 | (N) | (A) | (B) | (C) | 旺菜塊   |      |
| 29/09 | (N) | (A) | (B) | (C) | 大白菜塊  |      |
| 30/09 | (N) | (A) | (B) | (C) |       |      |

| 日期    | 星期 | 已選 | N 款<br>★營養師推介★ | 卡路里 | A 款<br>★健康之選★ | 卡路里 | B 款<br>★美味之選★ | 卡路里 | C 款<br>★包類份量隨餐之選★ | 卡路里 | 配菜    | 附送   |
|-------|----|----|----------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|-------------------|-----|-------|------|
| 02/09 | 二  |    | 燕麥豬肉鬆蒸蛋甘筍飯     | 628 | XXXXXX        | 0   | 華盛頓白汁豬扒飯      | 681 | XXXXXX            | 0   | 大白菜塊  |      |
| 03/09 | 三  |    | XXXXXX         | 0   | 韓式雞扒珍珠大碗飯     | 710 | 南亞咖哩豬肉片螺絲粉    | 653 | XXXXXX            | 0   | 椰菜甘筍片 | 原個生果 |
| 04/09 | 四  |    | 冬菇豬肉粒豆腐菜飯      | 741 | XXXXXX        | 0   | 蜜味去皮雞腩飯       | 784 | XXXXXX            | 0   | 日式什菜  |      |
| 05/09 | 五  |    | 粟米雞球南瓜飯        | 732 | 和風野菜牛肉珍珠飯     | 710 | 滑蛋草菇豬肉片飯      | 719 | 上海豬肉絲炒麵           | 708 | 節瓜片   | 甜品   |
| 08/09 | 一  |    | *蘑菇魚柳三色螺絲粉     | 574 | 蒜茸豬扒飯         | 691 | 白汁什菌雞球意粉      | 667 | 【綠】甜咖哩薯仔甘筍燴蛋飯     | 649 | 翠西瓜片  |      |
| 10/09 | 三  |    | *蛋花蝦仁魚柳粟米飯     | 659 | 巴黎香草汁豬肉片直尖粉   | 643 | 台式去皮雞腩飯       | 725 | 香菇豬肉片麵            | 708 | 廣東什菜  | 原個生果 |
| 11/09 | 四  |    | 福建帶子雞粒紅米飯      | 742 | *南瓜白汁魚柳扁意粉    | 589 | ^沙爹豬柳粒飯       | 728 | 和風雞柳烏冬            | 729 | 旺菜塊   |      |
| 12/09 | 五  |    | 粟米豬肉鬆蒸蛋甘筍飯     | 658 | 葡汁雞扒飯         | 730 | 芝士白汁吞拿魚螺絲粉    | 598 | 珍珠雞,叉燒包,香菇肉燥腸粉    | 722 | 木耳椰菜  | 甜品   |
| 16/09 | 二  |    | 香菇蒸豬柳大碗糙米飯     | 732 | 紅腰豆牛肉醬意粉      | 629 | BBQ雞扒飯        | 671 | 時菜豬肉絲燴米線          | 698 | 節瓜片   |      |
| 17/09 | 三  |    | *蒜茸魚柳菠菜麵       | 564 | 日式咖哩豬扒飯       | 721 | 芙蓉雞粒豆腐飯       | 728 | 歐陸雞扒包,什菌薯蓉,粟米粒    | 648 | 廣東什菜  | 原個生果 |
| 18/09 | 四  |    | 瓜粒草菇雞肉片粟米飯     | 708 | 蘑菇汁吞拿魚螺絲粉     | 644 | 卡邦尼白汁豬柳粒飯     | 729 | 黑椒雞柳麵             | 733 | 旺菜塊   |      |
| 19/09 | 五  |    | 中式粟米豬肉粒糙米飯     | 728 | 洋蔥去皮雞腩飯       | 794 | 美式蕃茄牛肉醬意粉     | 609 | 糯米雞,燒賣,時菜         | 533 | 日式什菜  | 甜品   |
| 22/09 | 一  |    | 七彩豆腐豬肉粒紅米飯     | 682 | *咖哩魚柳直尖粉      | 589 | 香茅雞中翼飯        | 721 | 【綠】什菜野菌鮮竹燴伊麵      | 588 | 椰菜甘筍片 |      |
| 23/09 | 二  |    | 沙葛甘筍蒸豬肉餅粟米飯    | 692 | 白汁雞柳三色螺絲粉     | 657 | *日式鯛魚豚肉片飯     | 676 | 雞扒包,^沙爹雞球,粟米粒     | 581 | 香甜粟米粒 |      |
| 24/09 | 三  |    | 墨西哥蕃茄牛肉醬甘筍飯    | 684 | 蘑菇豬扒飯         | 712 | 愛爾蘭白汁雞柳意粉     | 657 | 什菜豬肉片米粉           | 708 | 椰菜塊   | 原個生果 |
| 25/09 | 四  |    | 翠塘雞粒蒸蛋白糙米飯     | 685 | 粟米白汁吞拿魚螺絲粉    | 588 | 日式豬柳粒飯        | 718 | 去皮雞腩,白汁薯蓉,粟米粒     | 547 | 翠西瓜片  |      |
| 29/09 | 一  |    | 鮮茄什菌牛肉三色螺絲粉    | 619 | 麻婆豬肉鬆豆腐飯      | 671 | *和風鯛魚雞球飯      | 721 | 【綠】時菜素九燴麵,素菜包     | 522 | 旺菜塊   |      |
| 30/09 | 二  |    | *菠菜魚肉蒸蛋甘筍飯     | 628 | 蒜蓉什菜雞球通粉      | 647 | 巴黎香草汁豬扒飯      | 681 | 意式麵包,蜜汁雞球,粟米粒     | 593 | 大白菜塊  |      |

姓名： 班別： 學號： 18天 x \$ 18.50 本期餐費： \$ 333.00  
 (截至發單時實戶口之餘結金額) 承上結餘： \$ 0.00  
 已退餐日期： 共 0 天 (扣減) 退餐金額： \$ 0.00  
 繳交訂購表日期：2014年8月16日前交回學校校務處 應繳金額： \$ 333.00

填寫方法：請填上姓名、班別及學號；並在款式一欄填寫所選餐款(N,A,B,C)及在右方的餐款圈塗黑。例 ●  
 可選擇以下付款方式： 敬請注意：必須全月訂購，請準時交回餐單，逾期恕不接受訂購。可保留左部份作參考。

- 支票 ~ 抬頭：帆船美膳有限公司
- 便利店/超級市場 ~ 必須帶同餐單前往OK、華潤VANGO便利店或華潤萬家超級市場繳費。
- \*\*\* 家長在交回收據或支票時，請寫上學校、學生姓名、班別，並釘在已填妥的午膳訂購表一併交回。
- 繳費靈 ~ 將於繳交10月餐費才開始提供服務，敬請家長留意！

帆船溫馨提醒您：建議家長陪同選餐，鼓勵學生嘗試多些健康食物。每個午餐均有100克的蔬菜(配菜如有更改恕不另行通知)

所有肉類(雞腩、雞翼和雞腿除外)在烹調前已去除皮層和多餘脂肪。

取消訂餐：請預早或於請假當日早上十時前致電24709015接通後按(1-1)留言(錄低學校,班別,學生姓名,電話及請假日期)逾時恕未能辦理！



【綠】表示  
「無綠不歡星期一」之選



9999038000011189999103



致：香港華人基督教聯會真道書院(FS1- DS3) 各家長

日期：2014年7月21日

### 2014-2015 年度午膳服務事宜

本公司—「帆船飲食管理有限公司」深感榮幸能為貴子弟提供午膳服務，有關本公司午膳服務之詳情，請家長細閱以下資料。

☑ **經驗方面**：公司成立 30 年，一直致力提供優質、健康及環保的膳食服務，現時正服務百多間中小學，是本港最具範模的午膳供應商之一。

☑ **衛生方面**：連續 9 年通過 HACCP 及 ISO22000 食品安全認證，每個生產環節都有嚴格監控確保衛生。

☑ **環保方面**：首間獲 ISO14001 環境管理認證的供應商，對能源和污染都有管理。學生膳後的廚餘會交豬農作飼料。每份午餐都會用<循環再用及再造>的環保物料飯盒盛載，更以高溫清洗消毒，全部通過衛生安全的檢測，既環保又衛生。另外為鼓勵學生減少使用即棄餐具，每位訂餐學生均可獲贈環保餐具及餐盤一套。

☑ **健康方面**：

- 我們的營養師會按照衛生署「學生午膳營養指引」編制餐單，以 3 低 1 高為原則。
- 每日提供四款供學生選擇，其中 N 餐更是\*營養師推介\*，含全穀麥或添加蔬菜的五穀。
- 每份午餐都註明所含的熱量(卡路里)，建議家長陪同學生選餐，鼓勵他們多選有利健康的食物。
- 我們會安排多項健康推廣活動，供學生及家長參加(如講座、工作坊、健康通訊、獎勵計劃等)。

☑ **服務方面**：

- 每月學生之訂購表會於月中派發，請家長填妥「右邊電腦選餐紙」後連同付款收據，於指定日期交回學校，而訂購表左邊部份可由家長自行保留參考。< 學生須全月訂購，不設散訂 >
- 午餐售價為十八元五角\$18.5，滿 5 個訂餐天，每週供應二次原個新鮮水果予訂餐學生(非訂餐天除外)
- 家長可使用以下多種的付款方法繳交午膳餐費。
  1. 便利店繳費：家長必須帶同印有條碼之餐單前往 OK 便利店、VANGO 便利店及華潤萬家超市以繳費，並必須交回收據證明。
  2. 繳費靈：致電 18033 或網上繳費靈的服務，本公司商戶編號為 9350。\*溫馨提示\* 如家長使用繳費靈交費，請先致電 18013 登記本公司之帳單，貴子弟的學生帳戶編號已印在 <右邊電腦選餐紙>上方。
  3. 支票：抬頭「帆船美膳有限公司」，家長須在支票背面寫上學生姓名、班別及聯絡電話。
- 如欲取消午餐，家長須於當日早上九點半時前致電 24709015 按一字選擇語言後，再按一字錄低學校名、班別、學生姓名、取消午餐日期及聯絡電話，以便本公司辦理退款，逾時恕未能辦理。
- 取消之午膳費用在隔月的餐費內直接扣減，而第一期退款會於 10 月中派發 11 月訂餐表時開始扣減。
- 所有餐費的結餘，將在 7 月學期終結前以自動轉賬或支票退回家長。
- 如家長對午膳服務有任何查詢或意見，歡迎寫在 < 右邊電腦選餐紙 > 家長留言版一欄內或於辦公時間內致電 24709015 客戶服務熱線。

