



香港浸會大學持續教育學院
SCHOOL OF CONTINUING EDUCATION
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY

親職教育家長課程

(供真道書院家長報讀)

不少家長都望子成龍，欲培育良好品格和良好學習態度的子女，父母不僅需要掌握正確的方法和知識，本身的態度和性格，亦會直接影響子女的成長。

為了讓家長瞭解親職教育的觀念和技巧，香港浸會大學持續教育學院特別為香港華人基督教聯會真道書院的家長開辦一系列親職教育家長短期課程。課程著重有系統地指導家長瞭解擔當父母角色的職份，藉此反思作為父母的角色，檢視個人的成長，提升家庭的生活素質及促進家庭和諧。

報名辦法

有意報讀者，請備齊下列文件並郵寄至「九龍塘聯合道 320 號建新中心 2 樓香港浸會大學持續教育學院幼兒及基礎教育部」，信封面請註明「報讀親職教育家長課程」：

1. 已填妥之報名表 (如有需要，報名表可影印使用)
2. 身份證影印本
3. 劃線支票或銀行本票 (每課程一張)，抬頭請填上「香港浸會大學」，並在支票背面寫上姓名、聯絡電話及報讀課程編號 (除課程取消開辦外，已繳交之學費將不獲發還)
4. 已貼上郵票 (港幣\$1.70) 及填妥地址之回郵信封

如課程報名人數多於限額 (每班約 30 人)，申請將以先到先得 (以郵戳為準) 的方式處理。

截止日期：2013 年 12 月 20 日 (第一期課程)

查詢電話：3411 4310

傳 真：3411 4302

電 郵：sceeceed@hkbu.edu.hk

第一期各課程將於 2014 年 1 月至 3 月期間舉行，現正接受報名。第二期課程將於 2014 年 4 月至 5 月期間舉行，並於稍後時間公佈詳情及接受報名。第一期課程的詳情如下：

日間課程

課程編號	PEL0301-D1	PEL0303-D1
課程名稱	親職知多點	品格培育與親職挑戰
對象	基階一至 基階二家長	拓階一至 拓階三家長
上課日期*	15/1 - 19/3/2014 (逢週三)	13/1 - 10/3/2014 (逢週一)
上課時間	上午 9:00-11:30	
上課地點	真道書院第二校舍	
授課時數	全期 15 小時 (每課 2.5 小時，共 6 課)	
學費	港幣\$1,200	
證書	凡符合課程考核要求而出席率不低於百分之七十五者，可獲香港浸會大學持續教育學院頒發之修業證明信。	

* 本課程於以下日期無須上課：29/1 - 7/2/2014 (農曆新年)；21/2 - 7/3/2014 (通階四模擬考試)

夜間課程

課程編號	PEL0301-E1	PEL0303-E1	PEL0401-E1	PEL0403-E1
課程名稱	親職知多點	品格培育與 親職挑戰	蛻變(一)：成為青少年 父母的適應	平靜風浪：青少年家 長的挑戰
對象	基階一至 基階二家長	拓階一至 拓階三家長	拓階四至 通階一家長	通階二至 通階四家長
上課日期*	14/1 - 11/3/2014 (逢週二)	13/1 - 10/3/2014 (逢週一)	13/1 - 10/3/2014 (逢週一)	16/1 - 20/3/2014 (逢週四)
上課時間	晚上 7:00-9:30			
上課地點	真道書院第二校舍			
授課時數	全期 15 小時 (每課 2.5 小時，共 6 課)			
學費	港幣\$1,200			
證書	凡符合課程考核要求而出席率不低於百分之七十五者，可獲香港浸會大學持續教育學院頒發之修業證明信。			

* 本課程於以下日期無須上課：29/1 - 7/2/2014 (農曆新年)；21/2 - 7/3/2014 (通階四模擬考試)

第一期課程簡介

親職教育 (初小家長)

一般的家長教育著眼於管教孩子的方法，往往忽視為人父母者本身的個人成長。父母的自我觀和生兒育女的因由，都會直接影響他們對子女的教養方法。本系列課程藉著父母的個人反思，探索為人父母的意義，以及父母身份對他們成長所起的作用。同時讓學員以兒童為中心的角度出發，了解這一階段兒童面對的壓力與挑戰，並探討如何更有效協助孩子由幼稚園進升小學階段的適應。

PEL0301 親職教育 (初小單元一)

親職知多點

- 親職概念與相關理論
- 促進兒童期之家庭功能
- 父母的成長階段
- 文化對親職的影響

親職教育 (高小家長)

本課程旨在探討兒童期發展中各成長階段的轉變、討論成長中常出現的問題、如何正面預防和處理情緒行為問題，以及面對衝突的親職技巧。學員認識如何協助兒童面對生活及學業上的各樣挑戰外，更學習如何為兒童營造全人發展的價值觀及生活環境；另一方面也讓成人反省如何改善與兒童相處方式；更透過學習溝通及基本輔助技巧，運用正面的成長模式，提升親職於家庭教育和協助兒童的效能。

PEL0303 親職教育 (高小單元一)

品格培育與親職挑戰

- 兒童期階段的發展特徵
- 營造全人發展的價值觀及生活環境
- 如何促進與兒童的相處
- 面對衝突的親職技巧

親職教育 (初中家長)

本課程旨在讓關心家中青少年的家長，能敏銳地察覺子女由兒童發展到青少年所產生的種種改變，以及雙方在關係、角色及期望上的不同改變，同時對從兒童父母轉變到青少年父母的歷程上有更深的認識，以致家長能對子女的內心世界有更多的了解與掌握，與他們一起面對成長的挑戰。

PEL 0401 親職教育 (初中單元一)

蛻變(一)：成為青少年父母的適應

- 青少年的心理特徵
- 青少年父母的角色
- 家庭系統與父母職能的關係
- 有效過渡一段改變中的新關係

親職教育 (高中家長)

本課程從發展心理學的角度探討青少年期成長階段的轉變、討論成長中常出現的問題、如何正面預防和處理問題，以及面對衝突的親職技巧。一方面讓學員了解青少年文化，以及生活模式背後的想法和價值觀，所面對之各樣壓力；另一方面也讓成人反省如何改善與青少年的相處方式；更透過學習溝通及基本輔助技巧，運用正面的成長模式，提升親職於家庭教育和協助青少年的效能。

PEL0403 親職教育 (高中單元一)

平靜風浪：青少年家長的挑戰

- 青少年文化、想法和價值觀
- 了解這一階段青少年面對的壓力與挑戰
- 面對衝突的親職技巧
- 如何改善與青少年的相處方式

