



香港華人基督教聯會

真道書院

1/8/2013

12-13 年度 家長通告

拓階三年級 No.105

拓階四年級 No.97

拓階五年級 No.93

通階一年級 No.89

通階二年級 No.93

通階三年級 No.97

敬啓者：

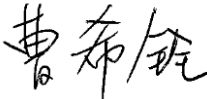
### 2013-14 年度 9 月份訂購午膳安排

「帆船飲食管理有限公司」獲選為 2013-14 年度本校拓階四至通階四年級學生午膳服務供應商，餐盒每個售價為港幣 18 元 5 角。如家長欲透過學校為 貴子弟訂購午膳餐盒，請填妥訂購表格，連同支票，於 2013 年 8 月 12 日(星期一)或以前寄或交回本校第二校舍校務處代轉供應商辦理。支票抬頭請寫「帆船飲食管理有限公司」，背面註明學校名稱、學生姓名、班別及班號。請在訂購表格上填上新學年之班別。

按傳統，通階二至通階四年級學生可選擇外出用膳。除更換午膳供應商外，其餘的舊有安排維持不變。如有查詢，請致電本校校務處(電話：2337 2123；地址：將軍澳勤學里一號)。

此致

各家長

校長  謹啓



SAILING BOAT CATERING MANAGEMENT LTD

帆船飲食管理有限公司

\* 採用的魚肉多數是去骨魚柳,但當中可能含有少量魚骨,請家長因應學生進食能力選擇  
^ 表示此餐款含有花生,如對此食物敏感的學生,請勿選擇 【綠】表示此餐款為素食餐



帆船飲食管理有限公司

香港華人基督教聯會真道書院  
13-14年度9月份午膳訂購表(DS4-MS4)

香港華人基督教聯會真道書院  
13-14年度9月份午膳訂購表(DS4-MS4)  
客戶服務部 查詢電話: 2470-9015 (9:00 - 18:00)

姓名: \_\_\_\_\_ 班別: ( )  
學生帳戶編號: \_\_\_\_\_

日期	星期	已選	N 款 ★營養師推介★	卡路 里	A 款 ★健康之選★	卡路 里	B 款 ★豐味之選★	卡路 里	C 款 ★包類份量屬輕營之選★	卡路 里	配菜	附送
02/09	一		燕麥豬肉鬆蒸蛋糙米飯	673	*白汁荔芋魚柳飯	654	美式蘑菇牛肉醬意粉	630	【綠】蓮藕雲耳燴什菌飯	602	椰菜	
03/09	二		日式香蔥牛肉紅米飯	700	粟米蘑菇豬肉粒飯	717	香草白汁雞扒長通粉	666	茄子雞柳撈米線	648	翠玉瓜	
04/09	三		沙葛甘筍蒸豬肉餅粟米飯	688	蘑菇燒汁牛肉飯	694	鳳梨咕嚕豬柳撈麵	646	*什菜吞拿魚蓉螺絲粉	616	南瓜角	
05/09	四		白汁蘑菇甘筍豬扒紅米飯	726	翠塘豆腐雞粒飯	682	雪菜豬肉絲米粉配生煎包	724	*日式甘薯咖哩魚柳長通粉	560	椰菜	原個生果
06/09	五		*粟米草菇魚柳糙米飯	656	南瓜洋蔥豬肉粒意粉	653	美式醬燒雞翼飯	770	熟狗,珍寶腸,墨魚丸,粟米	626	紹菜塊	
09/09	一		鮮茄洋蔥雞扒三色螺絲粉	637	*菠菜什菌魚柳飯	637	糖醋芝麻豬扒飯	728	【綠】印尼什菜素蝦仁炒拉麵	691	小唐菜	
10/09	二		勝瓜草菇牛肉紅米飯	694	蜜糖燒豬柳粒飯	728	咖喱茄子雞蓉螺絲粉	654	台式香菇豬肉燥撈米線	638	合掌瓜	
11/09	三		香菇豬肉鬆豆腐紅豆飯	695	*香草蕃茄魚柳意粉	557	淡馬來沙爹雞翼飯	782	上海菜飯,生煎包,小籠包	508	椰菜	
12/09	四		五彩牛肉絲燴南瓜飯	664	葡國雞皇飯	723	廈門豬肉絲米粉配白魚蛋	648	芝士豬柳粒長通粉	666	菜芯	甜品
16/09	一		香芋粒蒸豬肉餅糙米飯	707	粟米南瓜豬扒意粉	665	淡豉油皇雞柳炒麵,生煎包	714	【綠】淡黑椒洋蔥素雞扒飯	651	廣東什菜	
17/09	二		滑蛋白菌牛肉紅米飯	712	*夏威夷菠蘿汁魚柳長通粉	555	香草蘑菇雞腩飯	813	醬燒豬扒包 配墨丸,粟米	630	紹菜塊	
18/09	三		*菠菜汁魚蓉蒸蛋粟米飯	643	香菇豬肉丸雞柳醬撈米線	703	蘋果香甜咖喱燴豬柳粒飯	728	珍珠雞配叉燒包,粉粿,糯米卷	553	翠玉瓜	
19/09	四		*南瓜魚柳三色螺絲粉	568	海皇雞粒豆腐飯	688	京都洋蔥雞翼飯	786	美式蘑菇牛肉醬意粉	630	椰菜塊	原個生果
23/09	一		咖哩兔治雞肉豆腐糙米飯	700	糖醋芝麻豬扒飯	730	*野菌魚柳螺絲粉	577	【綠】鮮茄素蝦仁什燴撈烏冬	564	廣東什菜	
24/09	二		香芋冬菇豬肉粒紅豆飯	718	*西班牙茄汁魚柳螺絲粉	628	粟米白汁燒雞腩飯	820	糯米雞配^魚蓉燒賣	533	合掌瓜	
25/09	三		洋蔥薯仔炆豬柳糙米飯	719	日式香蔥牛肉珍珠飯	700	五香排骨撈麵	717	野菌雞扒燴意粉	638	椰菜塊	
26/09	四		*中式粟米草菇魚柳菜飯	648	泰式香茅豬扒飯	718	車里茄粟米雞蓉撈米線	642	紅腰豆牛肉醬螺絲粉	646	小唐菜	
30/09	一		馬蹄蒸豬肉餅紅豆飯	691	香芋南瓜雞扒意粉	663	淡黑椒牛肉漢堡拼豬扒飯	768	【綠】素熟狗配葡汁薯角粟米	614	紹菜塊	

日期

02/09	(N)	(A)	(B)	(C)
03/09	(N)	(A)	(B)	(C)
04/09	(N)	(A)	(B)	(C)
05/09	(N)	(A)	(B)	(C)
06/09	(N)	(A)	(B)	(C)
09/09	(N)	(A)	(B)	(C)
10/09	(N)	(A)	(B)	(C)
11/09	(N)	(A)	(B)	(C)
12/09	(N)	(A)	(B)	(C)
16/09	(N)	(A)	(B)	(C)
17/09	(N)	(A)	(B)	(C)
18/09	(N)	(A)	(B)	(C)
19/09	(N)	(A)	(B)	(C)
23/09	(N)	(A)	(B)	(C)
24/09	(N)	(A)	(B)	(C)
25/09	(N)	(A)	(B)	(C)
26/09	(N)	(A)	(B)	(C)
30/09	(N)	(A)	(B)	(C)
	(N)	(A)	(B)	(C)
	(N)	(A)	(B)	(C)
	(N)	(A)	(B)	(C)
	(N)	(A)	(B)	(C)
	(N)	(A)	(B)	(C)
	(N)	(A)	(B)	(C)

應繳金額:

\$ 333.00

需要 / 不需要訂餐

使用以下付款方式:

支票號碼: \_\_\_\_\_

為可提供更適切服務,請家長提供聯絡電話:

家長簽署

家長留言版:

請將所選擇的餐款圓圈完全塗黑●,否則電腦將自動選為A餐

職員專用:

(B) (Q) (P) (K) (O) (C)  
(A)

姓名: \_\_\_\_\_ 班別: \_\_\_\_\_ 學號: \_\_\_\_\_ 18天 x \$ 18.50 本期餐費: \$ 333.00  
(截至發單時貴戶口之結餘金額) 承上結餘: \$ 0.00  
取消訂餐日期: \_\_\_\_\_ 共 0 天 (扣減) 退餐金額: \$ 0.00  
繳交訂購表日期: 2013年8月12日前 應繳金額: \$ 333.00  
學校假期: 13/9 (星期五) 自決假期 20/9 (星期五) 中秋節翌日 27/9 (星期五) 教師專業發展日

填寫方法: 請清楚填寫姓名、班別及學號; 並在款式一欄填寫所選餐款(N,A,B,C)及在右方的餐款圈塗黑。例●  
可選擇以下付款方法:  
 支票 ~ 抬頭: 帆船美膳有限公司

必須全月訂購,請準時交回餐單,逾期恕不接受訂購。可保留左部份作參考。

帆船溫馨提醒您: 建議家長陪同選餐,鼓勵學生嘗試多些健康食物。每個午餐均有100克的蔬菜(配菜如有更改恕不另行通知)  
所有餐款茨汁都不含椰漿、椰汁、全脂忌廉或奶油成份。所有肉類(雞腩、雞翼和雞腿除外)在烹調前已去除皮層和多餘脂肪。  
取消訂餐: 請預早或於請假當日早上九時三十分前致電24709015接通後按(1-1) 留言錄低學校、班別、學生姓名、電話及請假日期(逾期恕未能辦理)

green  
monday  
【綠】表示  
「無綠不歡星期一」之選

致：香港華人基督教聯會真道書院(DS4-MS4) 各家長

日期：2013年7月19日

### 2013-2014 年度午膳服務事宜

本公司－「帆船飲食管理有限公司」深感榮幸能為貴子弟提供午膳服務，有關本公司午膳服務之詳情，請家長細閱以下資料。

☑ **經驗方面**：公司成立 30 年，一直致力提供優質、健康及環保的膳食服務，現時正服務百多間中小學，是本港最具範模的午膳供應商之一。

☑ **衛生方面**：連續 9 年通過 HACCP 及 ISO22000 食品安全認證，每個生產環節都有嚴格監控確保衛生。

☑ **環保方面**：首間獲 ISO14001 環境管理認證的供應商，對能源和污染都有管理。學生膳後的廚餘會交豬農作飼料。每份午餐都會用<循環再用及再造>的環保物料飯盒盛載，更以高溫清洗消毒，全部通過衛生安全的檢測，既環保又衛生。另外為鼓勵學生減少使用即棄餐具，每位訂餐學生均可獲贈環保餐具及餐盤一套。

☑ **健康方面**：

- 我們的營養師會按照衛生署「**學生午膳營養指引**」編制餐單，以 3 低 1 高為原則。
- 每日提供**四款**供學生選擇，其中 N 餐更是**\*營養師推介\***，含全穀麥或添加蔬菜的五穀。
- 每份午餐都註明所含的熱量(卡路里)，建議家長陪同學生選餐，鼓勵他們多選有利健康的食物。
- 我們會安排多項健康推廣活動，供學生及家長參加(如講座、工作坊、健康通訊、獎勵計劃等)。

☑ **服務方面**：

- 每月學生之訂購表會於月中派發，請家長填妥「**右邊電腦選餐紙**」後連同付款收據，於指定日期交回學校，而訂購表左邊部份可由家長自行保留參考。**< 學生須全月訂購，不設散訂 >**
- 午餐售價為十八元五角**\$18.5**，滿 5 個訂餐天，供應一次原個新鮮水果 或 甜品 一份予訂餐學生。
- 家長可使用以下多種的付款方法繳交午膳餐費。
  1. 銀行服務：以現金或自動櫃員機，將款項存入帆船之指定賬戶中國銀行戶口 012-600-1-019712-8。
  2. 便利店繳費：家長**必須帶同印有條碼之餐單**前往 OK 便利店、VANGO 便利店及華潤萬家超市以繳費，並必須交回收據證明。
  3. 繳費靈：致電 18033 或網上繳費靈的服務，本公司商戶編號為 9350。**\*溫馨提示\*** 如家長使用**繳費靈交費**，請先致電 18013 登記本公司之帳單，貴子弟的學生帳戶編號已印在 **<右邊電腦選餐紙>**上方。
  4. 支票：抬頭「帆船美膳有限公司」，家長須在支票背面寫上學生姓名、班別及聯絡電話。
- 如欲取消午餐，家長須於當日早上九點半時前致電 24709015 按一字選擇語言後，再按一字錄低學校名、班別、學生姓名、取消午餐日期及聯絡電話，以便本公司辦理退款，逾時恕未能辦理。
- 取消之午膳費用在隔月的餐費內直接扣減，而第一期退款會於 10 月中派發 11 月訂餐表時開始扣減。
- 所有餐費的結餘，將在 7 月學期終結前以自動轉賬或支票退回家長。
- 如家長對午膳服務有任何查詢或意見，歡迎寫在 **< 右邊電腦選餐紙 >** 家長留言版一欄內或於辦公時間內致電 24709015 客戶服務熱線。